



Printemps 2026

27 avril au 21 juin 2026

1300, boul. des Laurentides St-Jérôme, QC, J7Z 7L3



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
12H00 @ 13H00 Yoga Aquatique (Prénat.) Marjolaine	9H00 @ 9H45 ABC (12-24 mois) Mélicca	9H00 @ 9H45 ABC (9-12 mois) Annie	9H30 @ 10H30 Aquaforme Mélicca	9H00 @ 9H45 ABC (9-12 mois) Marilyne	9H00 @ 9H45 ABC (2-3 ans) Laurie	8H45 @ 9H30 ABC (2-3 ans) Kelly
13H30 @ 14H15 ABC (3-4 mois) Marjolaine	10H00 @ 10H45 ABC (9-12 mois) Mélicca	10H00 @ 10H45 ABC (5-8 mois) Annie	10H45 @ 11H30 ABC (9-12 mois) Mélicca	10H00 @ 10H45 ABC (5-8 mois) Marilyne	10H00 @ 10H45 ABC (3-5 ans) Laurie	9H45 @ 10H30 ABC (9-12 mois) Kelly
14H30 @ 15H15 ABC (5-8 mois) Marjolaine	11H00 @ 11H45 ABC (9-12 mois) Mélicca	11H00 @ 11H45 ABC (9-12 mois) Annie	11H45 @ 12H30 ABC (5-8 mois) Mélicca	11H00 @ 11H45 ABC (12-24 mois) Marilyne	11H00 @ 11H45 ABC (2-3 ans) Laurie	10H45 @ 11H30 ABC (12-24 mois) Kelly
15H30 @ 16H15 ABC (9-12 mois) Marjolaine	12H30 @ 13H15 ABC (5-8 mois) Mélicca	12H00 @ 12H45 ABC (5-8 mois) Annie	13H15 @ 14H00 ABC (9-12 mois) Mélicca	12H15 @ 13H00 ABC (9-12 mois) Marilyne	12H15 @ 13H15 Bain Libre Helia	11H45 @ 12H30 ABC (12-24 mois) Kelly
16H30 @ 17H15 ABC (Multi-âge) Mélicca	13H30 @ 14H15 ABC (9-12 mois) Mélicca	13H30 @ 14H15 ABC (3-4 mois) Marjolaine	14H15 @ 15H00 ABC (5-8 mois) Mélicca	13H15 @ 14H00 ABC (5-8 mois) Marilyne	13H30 @ 14H15 ABC (5-8 ans) Helia	13H00 @ 13H45 ABC PRIVÉ (3-5 enfants) Kelly
17H30 @ 18H15 ABC (3-5 ans) Mélicca	14H30 @ 15H15 ABC (3-4 mois) Mélicca	14H30 @ 15H15 ABC (5-8 mois) Marjolaine	15H30 @ 16H15 ABC (Multi-âge) Mélicca	14H15 @ 15H00 ABC (3-4 mois) Marilyne	14H30 @ 15H15 ABC (9-12 ans) Helia	14H00 @ 14H45 ABC (3-5 ans) Kelly
18H30 @ 19H15 ABC (3-5 ans) Mélicca	15H30 @ 16H15 ABC (12-24 mois) Mélicca	15H30 @ 16H15 ABC (3-4 mois) Marjolaine	16H30 @ 17H15 ABC (Multi-âge) Mélicca	Sur réservation Événements/fête Sauveteur National	15H30 @ 16H15 ABC (3-5 ans) Helia	15H00 @ 15H45 ABC (3-5 ans) Kelly
	16H30 @ 17H15 ABC PRIVÉ (3-5 enfants) Valérie	16H30 @ 17H15 ABC (2-3 ans) Marjolaine	17H30 @ 18H30 Aquaforme Julie		Sur réservation Événements/fête Sauveteur National	16H00 @ 16H45 ABC (12-24 mois) Kelly
	17H30 @ 18H15 ABC PRIVÉ (3-5 enfants) Valérie	17H30 @ 18H15 ABC (3-5 ans) Marjolaine				13H00 @ 14H00 Bain Libre Kelly
		18H30 @ 19H30 Yoga Aquatique (Prénat.) Marjolaine				

AVRIL/MAI

CONGÉS

JUIN

COURS

E-2026



L	M	M	J	V	S	D
27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30			



Printemps 2026

27 avril au 21 juin 2026

1300, boul. des Laurentides St-Jérôme, QC, J7Z 7L3

SALLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H30 @ 11H30 Yoga maman bébé Marjolaine	17H30 @ 19H30 Cours prénataux (petit groupe) Marjolaine		19H15 @ 20H30 Yoga adultes Julie	Sur réservation Événements/fête Sauveteur National	Sur réservation Événements/fête Sauveteur National	Sur réservation Événements/fête Sauveteur National
	19H15 @ 20H30 Yoga adultes Céline					

AVRIL/MAI

L M M J V S D

.....

27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

CONGÉS

COURS

E-2026



INSCRIPTIONS
PRIORITAIRES
PRINTEMPS

JUIN

L M M J V S D

.....

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30			