



Automne 1 2026

31 août 25 octobre 2026

1300, boul. des Laurentides St-Jérôme, QC, J7Z 7L3

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30 @ 10H30 Yoga Prénatal (au sol) Marjolaine	9H00 @ 9H45 ABC (12-24 mois) Mélinna	9H00 @ 9H45 ABC (2-3 ans) Annie Gratton	9H00 @ 9H45 ABC (12-24 mois) Mélinna	9H00 @ 9H45 ABC (2-3 ans) Marilyne	9H00 @ 9H45 ABC (2-3 ans) Laurie	9H00 @ 9H45 ABC (3-5 ans) Hélia
10H45 @ 11H45 Yoga maman/bébé Marjolaine	10H00 @ 10H45 ABC (9-12 mois) Mélinna	10H00 @ 10H45 ABC (5-8 mois) Annie Gratton	10H00 @ 10H45 ABC (9-12 mois) Mélinna	10H00 @ 10H45 ABC (5-8 mois) Marilyne	10H00 @ 10H45 ABC (3-5 ans) Laurie	10H00 @ 10H45 ABC (2-3 ans) Hélia
12H15 @ 13H15 Yoga Aquatique (Prénat.) Marjolaine	11H00 @ 11H45 ABC (5-8 mois) Mélinna	11H00 @ 11H45 ABC (12-24 mois) Annie Gratton	11H00 @ 11H45 ABC (12-24 mois) Mélinna	11H00 @ 11H45 ABC (12-24 mois) Marilyne	11H00 @ 11H45 ABC (2-3 ans) Laurie	11H00 @ 11H45 ABC (12-24 mois) Hélia
13H30 @ 14H15 ABC (5-8 mois) Marjolaine	12H00 @ 12H45 ABC (9-12 mois) Mélinna	12H00 @ 12H45 ABC (9-12 mois) Annie Gratton	12H00 @ 12H45 ABC (5-8 mois) Mélinna	12H15 @ 13H00 ABC (9-12 mois) Marilyne	12H15 @ 13H15 ABC (3-5 ans) Jade	12H30 @ 13H15 ABC (3-5 ans) Hélia
14H30 @ 15H15 ABC (9-12 mois) Marjolaine	14H00 @ 14H45 ABC (3-4 mois) Mélinna	13H30 @ 14H15 ABC (3-4 mois) Marjolaine	13H00 @ 13H45 ABC (9-12 mois) Annie Gélinas	13H15 @ 14H00 ABC (3-4 mois) Marilyne	13H30 @ 14H15 ABC (9-12 mois) Jade	13H30 @ 14H15 ABC (9-12 mois) Hélia
15H30 @ 16H15 ABC (Multi-âge) Marjolaine	15H00 @ 15H45 ABC (5-8 mois) Mélinna	14H30 @ 15H15 ABC (5-8 mois) Marjolaine	14H00 @ 14H45 ABC (3-4 mois) Annie Gélinas	14H15 @ 15H00 ABC (5-8 mois) Marilyne	14H30 @ 15H15 ABC (5-8 ans) Jade	14H30 @ 15H15 ABC (5-8 ans) Hélia
16H30 @ 17H15 ABC (Privé) Mélinna	16H00 @ 16H45 ABC (Privé) Mélinna	15H30 @ 16H15 ABC (3-4 mois) Marjolaine	15H00 @ 15H45 ABC (5-8 mois) Annie Gélinas	Sur réservation Événements/fête Sauveteur National	15H30 @ 16H30 Bain libre Jade	15H30 @ 16H15 ABC (12-24 mois) Hélia
17H30 @ 18H15 ABC (3-5 ans) Mélinna	17H30 @ 18H30 Aquaforme Julie	16H30 @ 17H15 ABC (2-3 ans) Marjolaine	16H15 @ 17H00 ABC (Multi-âge) Annie Gélinas		Sur réservation Événements/fête Sauveteur National	Sur réservation Événements/fête Sauveteur National
18H30 @ 19H15 ABC (3-5 ans) Mélinna	19H15 @ 20H15 Énergie chakras/méditation Julie	17H30 @ 18H15 ABC (3-5 ans) Marjolaine	17H15 @ 18H00 ABC (3-5 ans) Annie Gélinas			
	17H30 @ 19H30 Cours prénataux Marjolaine	18H30 @ 19H30 Yoga Aquatique (Prénat.) Marjolaine	18H15 @ 19H00 ABC (Multi-âge) Annie Gélinas			
			19H15 @ 20H30 Yoga aux adultes Julie			

SEPTEMBRE

L M M J V S D

.....

31 1 2 3 4 5 6

7 8 9 10 11 12 13

14 15 16 17 18 19 20

21 22 23 24 25 26 27

28 29 30

CONGÉS

COURS

A2-2026



INSCRIPTIONS
PRIORITAIRES
AUTOMNE 2

OCTOBRE

L M M J V S D

.....

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31