

Programme Retraite 2026-2027



Dimanche

De 18h00 à 19h00 : Arrivée

De 19h00 à 20h00 : Souper à la villa



Lundi

De 8h00 à 9h00 : Déjeuner

De 9h00 à 10h00 : Cercle d'ouverture

De 10h00 à 12h00 : Atelier de groupe

De 12h00 à 13h00 : Dîner

De 13h00 à 17h00 : Massages de détente (En option)

De 17h00 à 18h00 : Visite du Christo de la Miséricordia

De 18h00 à 19h00 : Souper à la villa

De 20h00 à 20h30: Soirée jeux, connexion & plaisir



Mardi

De 6h00 à 7h00 : Flow matinal & méditation

De 7h00 à 8h00 : Gratitude & écriture en silence

De 8h00 à 9h00 : Déjeuner

De 9h00 à 12h00 : Visite guidée de San Juan del Sur

De 12h00 à 13h00 : Dîner

De 13h30 à 16h00 : Atelier créatif à la Barn

De 17h30 à 18h00 : Temps libre

De 18h00 à 19h00 : Souper à la villa

De 20h00 à 20h30: Soirée jeux, connexion & plaisir



Mercredi

De 6h00 à 7h00 : Marche matinale à la plage
De 7h00 à 8h00 : Gratitude & écriture en silence
De 8h00 à 9h00 : Déjeuner
De 9h00 à 10h00 : Atelier de groupe
De 10h00 à 11h00 : Temps libre
De 11h00 à 12h00 : Dîner
De 12h00 à 18h00 : Catamaran
De 18h00 à 19h00 : Souper à la villa

Jeudi

De 6h00 à 7h00 : Flow matinal & méditation
De 7h00 à 8h00 : Gratitude & écriture en silence
De 8h00 à 10h00 : Déjeuner au Ding Repair
De 10h00 à 12h00 : Randonnée au Light House
De 12h00 à 13h00 : Dîner
De 13h00 à 14h00 : Atelier de groupe
De 14h00 à 17h30 : Temps libre
De 17h30 à 18h00 : Marche sur la plage au coucher du soleil
De 18h30 à 19h30 : Souper à la villa

Vendredi

De 6h00 à 7h00 : Marche matinale à la plage
De 7h00 à 8h00 : Gratitude & écriture en silence
De 8h00 à 9h00 : Déjeuner
De 9h00 à 10h00 : Atelier de groupe
De 10h00 à 12h00 : Temps libre
De 12h00 à 13h00 : Dîner
De 13h00 à 17h00 : Visite de Playa Maderas (Surf en option)
17h00 à 18h00 : Sunset au Hush
De 18h00 à 19h00 : Souper à la villa



Samedi

De 6h00 à 7h00 : Flow matinal & méditation

De 7h00 à 8h00 : Gratitude & écriture en silence

De 8h00 à 9h30 : Déjeuner

De 9h30 à 18h00 : Journée surprise!!

De 18h30 à 21h00 : Souper à Tree Casa

Dimanche

De 8h00 à 9h00 : Déjeuner

9h00 à 10h00 : Cercle de fermeture

10h00 : Départ pour l'aéroport

Notes importantes:

- Le couvre-feu est à 21h tous les soirs.
- Le programme peut être soumis à de légers ajustements.

