



Frekvensskiftet: Hvorfor stadig flere mennesker føler at virkeligheten er i ferd med å forandre seg

Det er som om noe har endret seg i selve atmosfæren rundt menneskeheten.

Mange klarer ikke helt å forklare det med ord, men følelsen er der konstant. En underliggende vibrasjon. En intensitet i luften. En følelse av at tiden går raskere enn før, samtidig som virkeligheten oppleves mer flytende, mer ustabil og mer uforutsigbar.

De siste årene har stadig flere mennesker begynt å beskrive de samme opplevelsene.

Hodepine uten forklaring, søvnproblemer, intense drømmer, øresus, svimmelhet, sterkere intuisjon og merkelige synkronisiteter.

Følelsen av å være “ute av kroppen”.

Og kanskje mest fascinerende av alt: opplevelsen av at selve virkeligheten ikke lenger føles like fast som tidligere.

Innenfor alternative forskningsmiljøer og bevissthetsteorier beskrives dette som begynnelsen på et globalt frekvensskifte. En overgang hvor menneskelig bevissthet beveger seg ut av en gammel, lineær virkelighetsmodell og inn i en langt mer energetisk og intuitiv tilstand.

Dette handler ikke bare om spiritualitet.

Det handler om hvordan mennesket oppfatter eksistensen.

Den gamle virkeligheten bryter sammen

I generasjoner har mennesket blitt opplært til å forstå verden gjennom det fysiske og målbare. Samfunnet er bygget rundt struktur, logikk, kontroll og lineær tenkning. Tid oppfattes som en rett linje. Virkeligheten sees som fast materie. Bevisstheten reduseres til aktivitet i hjernen.

Men stadig flere begynner å oppleve at denne modellen ikke lenger forklarer alt.

For det skjer noe med mennesker nå som ikke bare kan forklares gjennom psykologi alene.

Det er som om kroppen reagerer på et usynlig press.

Som om nervesystemet forsøker å tilpasse seg et nytt energetisk miljø.

Mange beskriver det som å leve midt mellom to verdener. Den gamle virkeligheten eksisterer fortsatt, men noe nytt presser seg frem under overflaten.

Og jo mer sensitivt et menneske er, desto sterkere merkes dette skiftet.

Kroppen som antenne

Innenfor bevissthetsforskning beskrives menneskekroppen ikke bare som biologisk, men også elektromagnetisk og energetisk.

Kroppen fungerer som en mottaker.

Et levende system som responderer på frekvenser, omgivelser og informasjon langt utover det tradisjonell vitenskap hittil har forklart fullt ut.

Når sterke energibølger treffer menneskeheten, reagerer kroppen umiddelbart.

Det er derfor så mange nå opplever symptomer som:

- trykk i hodet
- svimmelhet
- plutselige energifall
- søvnforstyrrelser
- sterke emosjonelle reaksjoner
- hypersensitivitet

Dette beskrives ofte som oppstigningssymptomer.

Ikke sykdom i tradisjonell forstand, men tegn på at nervesystemet omkalibreres til en høyere frekvens.

Mange opplever også at kroppen føles “lettere”, som om forbindelsen til den gamle virkeligheten blir svakere.

Det er derfor mennesker rapporterer om følelsen av å være ugrunnede eller ute av kroppen.

Når frekvensen skifter raskt, mister bevisstheten midlertidig det stabile festet til den gamle lineære virkeligheten.

Tidslinjer og den nye virkelighetsopplevelsen

Et av de mest omtalte fenomenene akkurat nå er opplevelsen av tidsforvrengning.

Dager flyter sammen.

Ukene forsvinner.

Tiden går ekstremt raskt eller stopper plutselig helt opp.

Mange våkner og føler at det er en helt annen dag enn det faktisk er.

Dette forklares innen alternative miljøer som et tegn på at menneskelig bevissthet ikke lenger er låst til den gamle lineære tidsopplevelsen.

Vi beveger oss gradvis inn i en mer simultan virkelighet.

En virkelighet hvor fortid, nåtid og fremtid eksisterer samtidig som mulige frekvensspor eller tidslinjer.

Jo høyere frekvens mennesket opererer på, desto mindre rigid blir opplevelsen av tid.

Det er også derfor synkronisiteter og manifestasjoner virker å akselerere.

Mennesker tenker på noe – og det skjer.

De kjenner at noen kommer til å kontakte dem – og telefonen ringer.

De snakker om et tema – og opplevelsen materialiserer seg kort tid etter.

Virkeligheten responderer raskere fordi avstanden mellom tanke og fysisk manifestasjon blir kortere.

Hukommelsen forandrer seg

Et annet fenomen mange opplever nå er forandringer i hukommelsen.

Ikke bare glemsomhet, men en total endring i hvordan informasjon oppleves.

Mennesker mister ord midt i samtaler.

De glemmer detaljer de vanligvis ville husket.

Samtidig opplever mange en sterkere intuitiv intelligens.

Som om de “vet” ting uten å forstå hvordan.

Innenfor bevissthetsmiljøer beskrives dette som overgangen fra 3D-hukommelse til 5D-hukommelse.

3D-hukommelse er lineær og knyttet til hjernen.

5D-hukommelse er intuitiv og knyttet til underbevisstheten eller sjelsfeltet.

I stedet for å logisk rekonstruere informasjon, mottas kunnskapen direkte gjennom følelse, resonans og indre visshet.

Dette er også grunnen til at mange føler at gamle mentale systemer bryter sammen.

Den analytiske hjernen mister gradvis dominans, mens intuisjonen blir sterkere.

Komfortsamfunnet og tapet av menneskelig kraft

Samtidig som menneskeheten gjennomgår dette skiftet, ser vi også en eksplosiv teknologisk utvikling.

Alt blir enklere. Raskere. Mer komfortabelt.

Men det finnes en pris.

For hver bekvemmelighet mennesket får, mister det ofte en naturlig evne.

Evnen til å huske. Evnen til å navigere. Evnen til å være til stede.

Nå ser vi det samme med kunstig intelligens.

Teknologien begynner å tenke for oss. Skrive for oss. Kommunisere for oss.

Og mange begynner å kjenne at noe menneskelig forsvinner i prosessen.

For mennesket utvikler bevissthet gjennom aktiv deltagelse i virkeligheten.

Ikke gjennom passiv konsumering.

Eksplorative karmiske avslutninger

En av de kraftigste effektene av frekvensskiftet er oppløsningen av gamle energier.

Relasjoner bryter sammen. Familiekonflikter eksploderer. Skjulte sannheter kommer frem. Mennesker mister jobber, identiteter og gamle livsstrukturer.

Dette beskrives som karmiske avslutninger.

Alt som ikke lenger er i resonans med menneskets utvikling presses ut av feltet.

Det som tidligere kunne skjules under distraksjoner og rutiner kan ikke lenger undertrykkes. Alt kommer til overflaten. Ikke for å straffe mennesket, men for å frigjøre det.

For ingen kan gå inn i en høyere bevissthetstilstand mens de fortsatt holder fast i gamle mønstre bygget på frykt, skyld, selvfornektelse og kontroll. Derfor opplever mange akkurat nå det som føles som indre kollaps.

Men bak kollapsen finnes transformasjonen.

Den store splittelsen i menneskelig bevissthet

Menneskeheten ser nå ut til å dele seg i ulike frekvensnivåer. Noen mennesker synker dypere inn i frykt, sinne og kaos. De blir fanget i konstant overlevelse og emosjonell reaksjon. Dette beskrives ofte som 3D-bevissthet.

Andre beveger seg mellom frykt og oppvåkning. De ser skjønnheten i livet, men trekkes fortsatt tilbake inn i gamle mønstre. Dette er overgangsfasen – 4D.

Og så finnes det mennesker som gradvis lærer å leve fra en helt annen tilstand. En tilstand preget av takknemlighet, resonans og indre ro. Ikke fordi livet deres er perfekt.

Men fordi de forstår hvordan fokus og frekvens påvirker virkeligheten. Dette beskrives som 5D-bevissthet.

Virkeligheten responderer på frekvens

Det kanskje viktigste mennesket begynner å forstå nå, er at oppmerksomhet er skapende. Det du fokuserer på... vokser. Det du mater med emosjonell energi... får kraft. Virkeligheten responderer på signalet du sender ut.

Det er derfor takknemlighet er så kraftfullt. Ikke som positiv tenkning. Men som frekvens.

Når et menneske skifter fokus fra frykt til positivitet og takksamhet, begynner hele virkeligheten rundt dem å reorganisere seg. Nye mennesker dukker opp. Nye muligheter åpner seg. Gamle situasjoner forsvinner. Ikke tilfeldig.

Men fordi mennesket ikke lenger matcher den gamle tidslinjen.

Slutten på den gamle verden

Kanskje det er dette menneskeheten egentlig opplever akkurat nå.

Ikke verdens ende.

Men slutten på en gammel bevissthetstilstand. Den gamle verden var bygget på kontroll, frykt og separasjon. Den nye virkeligheten handler om frekvens, resonans og bevisst skapelse.

Og midt i dette enorme skiftet står mennesket ansikt til ansikt med sitt viktigste valg:

Å holde fast i frykten... eller å gå inn i det ukjente og oppdage hvem vi egentlig er.

- Denne artikkelen er inspirert av en remote viewing av Elizabeth April. Skrevet og bearbeidet av Britt Fossum.»