



CERTIFICACIÓN PROFESIONAL · AVAL UNIVERSITARIO INTERNACIONAL

Especialista en Sueño Infantil Respetuoso

Programa de 6 meses, online y en vivo, con prácticas supervisadas con familias reales y formación en negocio para ejercer desde el primer día.



CERTIFICACIÓN
AVALADA POR



01 EL PROGRAMA DE UN VISTAZO

Seis meses para ejercer una nueva profesión

Formación en sueño infantil y emprendimiento, diseñada por especialistas en ejercicio. Estructura flexible, acompañamiento real y práctica supervisada antes de certificarte.

Ficha del programa

Certificación en Sueño Infantil Respetuoso

DURACIÓN	6 meses de acompañamiento
MODALIDAD	100% online · en vivo + cápsulas
CONTENIDO	7 bloques · 21 módulos · 9 masterclasses
PRÁCTICAS	Supervisadas, con familias reales
AVAL	Florida Global University · CEL
CAMPUS	Clases, recursos y herramientas
COMUNIDAD	Soporte continuo en grupo privado
ADMISIÓN	Entrevista previa · plazas limitadas

- **Sesiones prácticas semanales** con casos reales, en vivo.
- **Clases y cápsulas semanales** que quedan disponibles en el campus para estudiar a tu ritmo.
- **Masterclasses con especialistas** de salud materno-infantil.
- **Mentorías grupales e individuales** para acompañarte de forma personalizada.
- **Plan de negocio paso a paso** para lanzar tu carrera profesional.
- **Preparación de tu primera charla** de sueño como profesional.
- **Prácticas supervisadas** con familias reales facilitadas por ASBI.

Titulación

Al superar el trabajo final, la alumna recibe su certificación como **Especialista en Sueño Infantil Respetuoso**, expedida por ASBI Academia con el aval de Florida Global University y el Center of Education and Leadership.



02 PLAN DE ESTUDIOS

Siete bloques, del fundamento a la práctica

Cada bloque combina teoría, casos reales y trabajo aplicado. El seguimiento del avance se realiza a través de Notion.

I**EMPIEZA AQUÍ****ONBOARDING**

- Bienvenida y navegación por la plataforma
- Cómo conectarte a las masterclasses en vivo
- Seguimiento de tu avance a través de Notion

II**SUEÑO INFANTIL****11 MÓDULOS**

- Ciencia del sueño
- Entendiendo el sueño: patrones y desarrollo infantil
- El sueño del recién nacido
- Domina las siestas
- ¿Regresiones o evoluciones?
- Sueño y lactancia
- Métodos con sentido: estrategias respetuosas y personalizadas
- El sueño en múltiples
- Salud y descanso: condiciones pediátricas
- Sueño en toddlers
- Interrupciones de sueño

III**DISEÑA TU NEGOCIO****5 MÓDULOS**

- Diseña tu negocio
- Finanzas para emprendedoras
- Crea tu landing con IA
- Crea productos digitales con IA
- Prepara tu llamada de venta

IV**ACOMPANIAMIENTO A LAS FAMILIAS****5 MÓDULOS**

- Sostener y acompañar a las familias
- Diseña tus entregables: cómo hacer un buen cuestionario
- Cómo preparar tu consulta y el correo post-consulta
- Cómo preparar un buen plan de sueño
- Cómo diseñar una buena bitácora de seguimiento

V**MASTERMINDS CON ESPECIALISTAS****9 CLASES**

- Psicología perinatal
- Osteopatía pediátrica
- Branding y marca personal
- Estrategias para emprender
- Lactancia materna
- Nutrición y sueño
- Pediatría
- Límites y manejo del toddler
- Sostener a las familias

VI**LABORATORIO DE PRÁCTICAS****EN VIVO**

- Sesiones prácticas semanales con casos reales
- Prácticas supervisadas con familias reales facilitadas por ASBI

VII**TRABAJO FINAL****CERTIFICACIÓN**

- Proyecto integrador y certificación con aval internacional

03 DIRECCIÓN ACADÉMICA

Fundado y dirigido por dos especialistas en ejercicio

Ingenieras de primera profesión, madres y asesoras certificadas en sueño infantil desde 2020.

**Marian Galarraga**

Fundadora de @babystepsbymarian

Descubrió su vocación tras un curso de sueño para recién nacidos que le cambió la vida. Se certificó en una escuela americana con enfoque holístico y respetuoso. Hoy acompaña a familias desde el respeto y con una pasión que contagia.

Marilyn Pedicino

Fundadora de @eshoradedormir

Formada en una escuela americana de referencia en métodos de entrenamiento del sueño, con más de 5.000 familias acompañadas. Se certificó cuando su primer hijo tenía solo 4 meses y no ha dejado de crecer como profesional.

"Nos unimos con un propósito claro: ofrecer la formación completa e integral que a nosotras nos hubiera encantado recibir. Una certificación seria, práctica, con sostén emocional y visión de negocio."

MARIAN Y MARILYN · FUNDADORAS DE ASBI ACADEMIA

04 CLAUSTRO INVITADO

Un equipo multidisciplinar, no un extra

El sueño infantil no se puede abordar de manera aislada: está conectado con la salud del bebé, el estado emocional de la madre, la dinámica familiar, la alimentación y el desarrollo neurológico. Por eso te formarás con profesionales de cada disciplina.

**Dra. Damaris Aguilera****@dra.damarisaguilera.pediatra**

Médico pediatra del Hospital San Rafael (Madrid).

**Psic. Claudia Calosso****@elmejorparto**

Psicóloga perinatal: embarazo, parto, posparto e hipn parto.

**Psic. Alexandra Lombardo****@vamosconale**

Psicóloga con especialización en clínica conductual.

**Begoña Torres****@mitribudemamis**

Asesora de lactancia materna y especialista en sueño infantil.

**Aroa Arias****@soymamadietista**

Nutrición clínica en pediatría. Especializada en alimentación y BLW.

**Luisana Regueiro****@luisanatudoula**

Doula experta en acompañamiento a maternidades conscientes.

**Carolina García****@carolina_fisiosteo**

Fisioterapia y osteopatía pediátrica, desarrollo, postura y lactancia.

**Daniela Lara****@mamademaestras**

Especialista en negocios digitales.

**Annamaria Storaci****@annamaria.storaci**

CEO de @storaciagency. Máster en Marketing Digital y gestión de RRSS.

**Adriana Cabanelas**

Coordinadora del programa y de las prácticas.

Y después de certificarte, no estarás sola: este equipo seguirá siendo tu red de consulta y actualización constante.

05 RESULTADOS

Cinco promociones de especialistas en ejercicio

Los datos y las voces de quienes ya recorrieron el programa.

5

promociones
completadas

+60

especialistas certificadas

92%

de satisfacción de las
familias atendidas

4,5

meses de media en
recuperar la inversión

★★★★★

"El programa combina a la perfección lo técnico y lo práctico, con un enfoque respetuoso y actualizado. Las clases en vivo me ayudaron a avanzar con constancia, y el módulo de negocio fue clave para sentirme preparada para emprender."

Virginia Ottolina · Consultora de sueño · @bella_nanna_

★★★★★

"Recibí una educación detallada, cubriendo todos los aspectos necesarios para abordar los problemas de sueño. Trabajar junto a especialistas de pediatría, psicología y nutrición me permitió obtener una visión integral. Una gran formación para empezar un cambio profesional."

Alejandra Hernando · Asesora de sueño · @conmdemama_

★★★★★

"Te certificas con conocimiento del sueño y de otras ramas, pero además con herramientas para iniciar el negocio. Las prácticas son clave para sentirte segura, y quedas con un grupo de colegas que se apoyan mucho tiempo después de certificarte."

Andrea Torres · Asesora de sueño · @adormirbyandre

06 PROCESO DE ADMISIÓN

Tu siguiente paso

Las plazas por promoción son limitadas y queremos asegurarnos de que el programa es el paso correcto para cada alumna. Por eso el acceso empieza con una entrevista personal.

Paso 1

Entrevista de admisión

Videollamada gratuita de 20 minutos. Queremos conocerte, entender tu punto de partida y resolver tus dudas, incluidas las modalidades de pago.

Paso 2

Confirmación de plaza

Si el programa encaja contigo, reservas tu plaza con pago único o financiación en cuotas con entrada reducida.

Paso 3

Inicio del programa

Acceso al campus, a tu grupo de promoción y al calendario de sesiones en vivo. Seis meses después, presentas tu trabajo final.

Esríbenos por WhatsApp

Sin presión y sin compromiso. Cuéntanos tu punto de partida y agendamos tu entrevista de admisión gratuita de 20 minutos.



Escribir por WhatsApp

WHATSAPP

+34 623 764 101

WEB

www.asbiacademia.com

EMAIL

info@asbiacademia.com

INSTAGRAM

[@asbiacademia](https://www.instagram.com/asbiacademia)

Certificación avalada por Florida Global University y el Center of Education and Leadership · Financiación disponible · Plazas limitadas