

Mein Gesundheits-Angebot

20.04.2026

Ganzheitliche Gesundheits- Präventions- und Ernährungsberatung

Kostenfreies telefonisches Erstgespräch bis 20 Minuten

kostenfrei

Gesundheitsberatung individuell & persönlich:

Preise:

Zeit gemeinsam mit dir:

Individuelle Gesundheitsberatung

z.B. ausführliche Anamnese, Beratung zu Ernährung u. Nahrungsergänzung, Messung deines Stresslevels mittels HRV, Anleitung zur Senkung des Stresslevels + Erfolgsüberprüfung, und vieles mehr

70,00 €/Std.

meine Zeit für dich und dein Wohlbefinden:

Sichtung, Recherche und Analyse deiner Werte (z.B. Blutwerte, Spektralphotometrie, Omega3-Status) in Verbindung zu deinen Symptomen, Zielen und Anliegen, Erarbeitung meiner persönlichen Analyse & Empfehlungen (in Schriftform ca. 4 Seiten)

150,00 €

Ausführliche **Auswertung von Laborblutwerten** (ca. 20 Seiten)

(Liste mit aussagekräftigen Werten für Arzt oder Labor besprechen wir vorab gemeinsam)

119,00 €

Testkid zur Fettsäuren-Analyse Omega3 Status, Omega6/Omega3, Transfette:

Testkid Omegamatrix zur Selbstdurchführung

55,00 €

anstatt 74,24 €

Spektralphotometrie (Messung von Mineralstoffen u. toxischen Metallen mittels Lichtwellen):

Spektralphotometrie vor Ort bei mir (Messung inkl. Messprotokoll **ohne** Beratungszeit)

60,00 €

Ausführliche **Auswertung der Spektralphotometrie-Messung** (ca. 20 Seiten)

80,00 €

Dunkelfeldmikroskopie:

Dunkelfeldmikroskopie Live-Betrachtung deiner lebenden Blutzellen (1h)

95,00 €

DunkelfeldmikroskopiePlus (zusätzlich zur Live-Betrachtung): meine Beobachtungen über 24h nach unserem gemeinsamen Termin und meine Analyse der Beobachtung deiner Blutzellen

100,00 €

EmotionCode - Emotionale Blockaden lösen nach Bradley Nelson:

EmotionCode-Anwendung persönlich bei mir inkl. Gespräch (1h)

70,00 €

EmotionCode-Anwendung über die Ferne (inkl. 20 Min. Telefongespräch oder Zoom-Call sowie ein Prozessprotokoll der Session per eMail)

90,00 €