

LES WEEK-ENDS DES PROFS · RÉSERVÉ AUX PROFS DE YOGA · INFOS PRATIQUES

REMPLIR SES COURS

Du vendredi 5 mars (17h) au dimanche 7 mars 2027 (17h) · Maison Akasha, Campan (Pyrénées) · avec Faty et Greg

LE DÉROULÉ

Du vendredi 17h au dimanche 17h, en petit groupe : des ateliers concrets, une séance photo, la création de tes contenus et un yoga chaque matin pour garder l'énergie.

- **Vendredi** : arrivée à 17h ; de 18h à 20h, atelier d'ouverture : où tu en es, ce que tu veux changer. Dîner.
- **Samedi** : yoga doux à jeun de 8h à 9h ; de 9h à 11h, atelier « ton message ». Brunch. De 14h à 15h30, séance photo dans la salle et face à la montagne. De 16h à 18h, atelier « tes réseaux et tes premiers élèves ». Dîner, puis un temps d'échange entre profs.
- **Dimanche** : de 9h à 10h30, atelier « ton offre et tes prix » ; de 10h30 à 12h, initiation à l'IA pour écrire tes textes et trouver tes idées. Brunch. De 14h à 17h, tu crées tes 30 jours de contenu avec tes photos et tu construis ton plan d'action sur 90 jours, puis départ.

L'ADRESSE

Maison Akasha, 768 chemin de la Laurence, 65570 Campan (hameau de La Séoube), à 1 000 m d'altitude, à 15 minutes de Bagnères-de-Bigorre.

Arrivée le premier jour à 17h, départ le dernier jour vers 17h.

COMMENT VENIR

- **En train ou en avion** : gares de Tarbes, Lourdes ou Tournay ; aéroport de Tarbes-Lourdes tout proche.
- **La navette Akasha** : 50 € le trajet depuis Tarbes, Lourdes, Tournay ou l'aéroport, 40 € depuis Bagnères-de-Bigorre, 30 € depuis Campan. À réserver en nous donnant ton heure d'arrivée.
- **Le covoiturage** : dis-nous si tu veux partager la route, on vous met en contact.

LE PRIX

Dortoir, tout compris	**590 €**
Chambre à 2 lits, tout compris	**660 €**
Tu dors dehors : stage et repas	**490 €**

En une fois, ou 150 € d'acompte puis 3 mensualités sans frais. Chèques-Vacances acceptés.

FOURNI SUR PLACE

- Tapis, briques, sangles et couvertures.
- Literie, linge de lit et de toilette, produits de toilette bio.
- Les repas : les dîners du vendredi et du samedi, les brunchs du samedi et du dimanche, thé et fruits au réveil, végétariens, bio et locaux.

À APPORTER

- Des tenues confortables pour pratiquer, et une tenue chaude pour la méditation et les soirées.
- De bonnes chaussures de marche, un petit sac à dos et une gourde.
- Un maillot de bain (bain froid ou baignade selon le stage).
- Des chaussons ou de grosses chaussettes, un carnet et un stylo.
- De janvier à avril, la montagne est fraîche, parfois enneigée : doudoune, bonnet, gants, vêtements de pluie et chaussures qui tiennent dans la boue ou la neige.

BON À SAVOIR

- 8 places. Stage maintenu à partir de 6 inscrits, sinon reporté et remboursé en totalité.
- Annulation plus de 30 jours avant : tout est remboursé. Moins de 30 jours avant : l'acompte de 150 € est conservé, et utilisable sur un autre stage 2027.
- Un régime particulier, une allergie ? Préviens-nous avant le stage.