

## SAMTYKKEERKLÆRING: MICRONEEDLING

### Om behandlingen

Microneedling er en **hudforyngende behandling**, hvor små sterile nåle laver mikrokanaler i huden for at stimulere **kollagen, elastin og cellefornyelse**.

Behandlingen udføres med en klinisk godkendt microneedling-enhed og steril engangsspids.

Den anvendes til:

- Forbedring af hudstruktur, ar, pigment og porer
- Reduktion af fine linjer og ujævnheder

Effekten ses gradvist over **uger**, og resultatet forbedres ofte med flere behandlinger.

---

### Normale reaktioner efter behandling

Det er normalt at opleve:

- Rødme, varme og let hævelse i 1-3 dage
- Let afskalning eller tørhed
- Stramhedsfølelse i huden

Disse reaktioner er tegn på, at hudens regenereringsproces er i gang.

---

### Forsigtighedsregler

Behandlingen udføres **ikke**, hvis du:


- er gravid eller ammer
- har infektion, herpes eller aktiv akne i området
- har tendens til keloid-ar

- er i behandling med blodfortyndende medicin (efter individuel vurdering)
- 

## Mulige komplikationer (sjældne)

- Infektion
- Let pigmentforandring
- Forbigående hævelse, blå mærker eller ujævn hud
- Allergisk reaktion på produkter anvendt under behandlingen

Kontakt klinikken ved kraftig rødme, hævelse, varme eller smerte.

 **Akut tlf.: 42 42 88 44 (døgnåben)**

---

## Efter behandlingen

- Undgå makeup, sol, sauna og træning i 24 timer
  - Undgå aktive hudplejeprodukter (AHA, retinol) i 3-5 dage
  - Brug mild rens, fugt og høj solfaktor
  - Undgå direkte sol i minimum 1 uge
- 

## Information og samtykke

Jeg er informeret om behandlingens virkning, reaktioner og mulige komplikationer.

Jeg har haft mulighed for at stille spørgsmål og fået fyldestgørende svar.

Jeg giver hermed mit informerede samtykke til microneedling behandling.

Dato \_\_\_\_\_ Underskrift \_\_\_\_\_