

Be *a* Leader!

Souverän. Sichtbar. Erfolgreich.

Das exklusive 12-Monats-Coaching & Mentoring

mit Verena Tschudi

Be a Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring

"There are a few things I wish I had known when I was younger..."

Hi, ich bin Verena Tschudi.

Als junge Managerin habe ich mich immer gefragt: Wo sind all die Frauen? Es gibt so viel tolle und begabte Frauen auf dieser Welt - warum sieht man davon so wenig in der Businesswelt?!?

Nachdem ich selbst einige Herausforderungen in einem männlich dominierten Umfeld gemeistert hatte, zwei wilde Kinder in die Welt gesetzt und ein Millionen-Unternehmen aufgebaut habe, unterstütze ich nun andere Frauen dabei, ihr Potenzial zu entdecken und es auch zu nutzen.

Wir brauchen mehr Frauen, die diese Welt mitgestalten, besonders in der Businesswelt.

Vor allem brauchen wir Wege, wie es Spaß machen kann - mit Leichtigkeit und gegenseitiger Wertschätzung. Dafür setze ich mich ein und meine Teilnehmerinnen tragen diese Werte in die Welt hinaus.

Verena Tschudi

Unternehmerin & Coach

800+

Frauen coached

330k

Podcast Hörerinnen

seit **2018**

eigenes Coaching-Unternehmen



Be a Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring

Für Mitarbeiterinnen mit Potenzial.

Sie bringt viel Engagement, Kompetenz und Motivation mit, aber auch noch ungenutztes Potenzial. Damit dieses Potenzial nicht ungenutzt bleibt, sondern gezielt gestärkt wird, braucht es die richtige Förderung.

Im „Be a Leader!“ Coaching setzen wir genau dort an: Aus starken Mitarbeiterinnen werden souveräne Führungspersönlichkeiten, die mit Klarheit, Resilienz und Leadership-Kompetenz überzeugen, und das Unternehmen nachhaltig voranbringen.



**Von kompetent
und engagiert...**

Ihre Mitarbeiterin ist engagiert und fachlich kompetent. Noch fehlt es ihr jedoch an einem selbstsicheren Auftreten und einer klaren Kommunikation.

Ihre Mitarbeiterin ist im Team anerkannt und geschätzt. Ihre Wirkung bleibt jedoch häufig auf den direkten Kollegenkreis beschränkt.

Ihre Mitarbeiterin ist zielstrebig und belastbar. Unter hoher Arbeitslast läuft sie jedoch Gefahr, an ihre Grenzen zu stoßen.

Ihre Mitarbeiterin ist kommunikativ und kooperativ. In Konfliktsituationen fehlt ihr manchmal die Durchsetzungskraft, um klare Lösungen herbeizuführen.

Ihre Mitarbeiterin ist motiviert und im Unternehmen sichtbar. Ihre Energie fließt bisher vor allem in operative Aufgaben.



**...zu souverän,
sichtbar und erfolgreich.**

Ihre Mitarbeiterin führt mit Klarheit und Sicherheit und kann Führungsentscheidungen souverän vertreten.

Ihre Mitarbeiterin entfaltet Ausstrahlung als Führungspersönlichkeit und erhöht ihren Einfluss im Unternehmen.

Ihre Mitarbeiterin stärkt ihre Resilienz und sichert ihre nachhaltige Leistungsfähigkeit.

Ihre Mitarbeiterin verfügt über Konfliktstärke und sorgt so für Klarheit und konstruktive Zusammenarbeit im Team.

Ihre Mitarbeiterin übernimmt strategisches Leadership und gestaltet aktiv die Zukunft des Unternehmens mit.

Be a Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring

WIRKSAM FÜHREN

Für viele Mitarbeiterinnen klingt „Karriere“ nach zusätzlicher Belastung - als müssten Beruf, Familie und persönliche Ziele gleichzeitig perfekt gemeistert werden. Der Spagat zwischen den verschiedenen Rollen macht es schwer, in allen Bereichen gleichermaßen präsent zu sein. Oft entsteht dabei der Eindruck, dass andere mühelos vorankommen, während man selbst permanent gefordert ist und zu wenig Raum für echte Erholung und strategischen Fokus findet.

Viele Frauen übernehmen im Job große Verantwortung, ohne dass ihr Einsatz immer die Sichtbarkeit und Anerkennung erhält, die er verdient.

Mit dem „Be a Leader!“ Coaching werden Mitarbeiterinnen in ihrer Persönlichkeit und Leadership gestärkt - und das fällt Mitarbeitenden, Kunden, Kollegen und Vorgesetzten positiv auf.



Frauen übernehmen im Arbeitsalltag oft viel Verantwortung – **gezielte Förderung macht ihren Einsatz sichtbarer und steigert die Wirkung im Unternehmen.**



Hohe Belastung birgt das Risiko, dass Grenzen übersehen werden – **mit mehr Resilienz und Balance bleibt Leistung langfristig erhalten.**



Der Wunsch nach guter Zusammenarbeit führt manchmal dazu, dass eigene Interessen zurückgestellt werden – **gestärkte Führungskompetenz bringt Klarheit und Anerkennung.**



Viele Mitarbeiterinnen möchten ihre Ideen, Werte und Führungsqualitäten stärker einbringen – **die richtige Förderung macht dieses Potenzial für das Unternehmen nutzbar.**

Be a Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring

KLARE ARBEITGEBER-VORTEILE

Wenn Mitarbeiterinnen ihr Potenzial entfalten, profitieren sie selbst ebenso wie die Unternehmen, in denen sie tätig sind. „Be a Leader!“ stärkt Mitarbeiterinnen gezielt in ihrer Entwicklung, und zahlt damit direkt auf Erfolg, Stabilität und Zukunftsfähigkeit von Organisationen ein.



Be a Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring

KLARE VORTEILE FÜR DIE MITARBEITERIN

„Be a Leader!“ begleitet Frauen dabei, ihre Stärken sichtbar zu machen, ihre Wirkung gezielt einzusetzen und ihre berufliche Entwicklung aktiv zu gestalten. Im Coaching gewinnen die Teilnehmerinnen Fähigkeiten und Klarheit, die sie im Alltag unmittelbar einbringen.



Be a Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring

THEMENFELDER

Self-Leadership

Lerne zuerst, dich selber zu führen - emotional und praktisch. Das ist die Voraussetzung für deine Vorbild-Funktion für andere.

- Emotionale Unabhängigkeit
- Glaubenssätze und Mental-Hygiene
- Gesunder Selbstwert
- Negative Erfahrungen aus der Vergangenheit heilen
- Selbst-Organisation für weniger Prokrastination und mehr Produktivität



Leadership

Hier lernst du, wie du Menschen motivierst, Konflikte löst und überzeugend kommunizierst, sodass du respektiert und wertgeschätzt wirst.

- Strategisches Denken
- Kommunikation & Konflikte
- Mikropolitik im Unternehmen
- Erfolgreich Verhandeln
- Diplomatie und Erwartungs-Management



Selbstbewusstes Auftreten

Selbstvertrauen ist der Schlüssel zu deinem Erfolg. Denn starke Persönlichkeiten erreichen mehr und kommen besser an.

- Selbstvertrauen stärken
- Auftreten & Wirkung
- Positionierung und Status
- Moderieren in Meetings



Life-Balance

Mit diesen Tools hältst du dein Leben in Balance, damit deine Batterien voll bleiben.

- Klare Grenzen setzen
- Fokus statt Überforderung
- Smarte Effizienz ohne schlechtes Gewissen
- Freiraum für me-time



Positionierung & Sichtbarkeit

Tritt aus dem Schatten, positioniere dich neu und werde authentisch sichtbar, um positiv in Erinnerung zu bleiben.

- Deine individuelle Sichtbarkeits-Strategie
- Selbst-Marketing
- Strategisches Networking
- Erhöhe dein Standing



Persönliche Weiterentwicklung

Unsere Persönlichkeit ist der Kern unseres Erfolgs. Eine entspannte, charismatische Persönlichkeit kommt immer gut an.

- Charisma & Ausstrahlung
- Ziele setzen & erreichen
- Money Mindset
- Positive Vibes ausstrahlen



Be a Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring

UNSERE TEILNEHMERINNEN



Katharina F.

„Mit den Methoden aus dem Coaching kann ich meine Gedanken und Emotionen hinterfragen und steuern. Das gibt mir mehr Gelassenheit in stressigen Situationen und mehr Leichtigkeit in meinem Leben.“



Caroline J.

„Ich war früher eine Perfektionistin und dachte, das sei etwas Gutes. Doch im Coaching mit Verena habe ich plötzlich gesehen, wie mich mein Perfektionismus gebremst hat. Nun bin ich nicht mehr so verbissen, sondern habe Leichtigkeit und Experimentierfreude gewonnen!“



Sabrina E.

„Verena unterstützt mit ihrem Leadership Programm nicht nur jede einzelne Frau eine wahre Leaderin zu werden, sie schafft durch ihr Konzept des Gruppencoachings eine Gemeinschaft und ein Netzwerk, welches diesen Effekt um ein Vielfaches multipliziert.“



„Rückblickend muss ich sagen: **Ich habe zu lange gezögert**, bis ich mich für das Coaching angemeldet habe. Es war immer so viel los und ich hatte Angst, dass mir der **Zeitaufwand** zu groß sein würde. Jetzt sehe ich: Ich hätte mir viel Leid ersparen können, wenn ich diese Tools schon früher gekannt hätte. Ausserdem sehe ich das Coaching nicht mehr als Zeitaufwand sondern als Möglichkeit für mich, **Energie zu tanken**. Ich gehe immer so inspiriert und gestärkt aus den Calls, es ist meine persönliche Energie-Tankstelle geworden.“

Melanie R., Verantwortliche
Unternehmenskommunikation



„Mein Problem war, dass ich gar nicht wusste, **welche Möglichkeiten zur Weiterentwicklung ich überhaupt hatte**. Daher wollte ich im Coaching herausfinden, was meine nächsten Schritte sein konnten und dazu waren die Coaching Calls mit Verena sehr hilfreich. Einfühlsam und geduldig führte sie uns durch den Prozess herauszufinden, wo unsere Stärken, Leidenschaften und Werte lagen, um dann ganz **konkrete Job-Optionen** zu erarbeiten. Dank ihrer "Karriereschritt-Formel" weiss ich jetzt auch ganz genau, wie ich vorgehen muss und ich bin gespannt auf alles, was noch kommt.“

Karin W.
Expertin Customer Experience



„Ich sah mich eigentlich immer als starke, unabhängige Frau. Doch es gab Situationen, da wurde ich immer unsicher: Wenn ein **dominanter Kollege** oder Kunde im Meeting viel Raum einnahm, wurde ich plötzlich klein und leise. Dieses Muster wollte ich durchbrechen und ich muss sagen, das hat geklappt! Verena hat einfach so eine **freche, schelmische Art**, die ansteckend ist. Und auch im Job habe ich gesehen, dass ich auf diese Weise so viel mehr erreichen kann als mit "brav nach den Regeln spielen".“

Klara D.
Bereichsleiterin Immobilienentwicklung

Be a Leader!

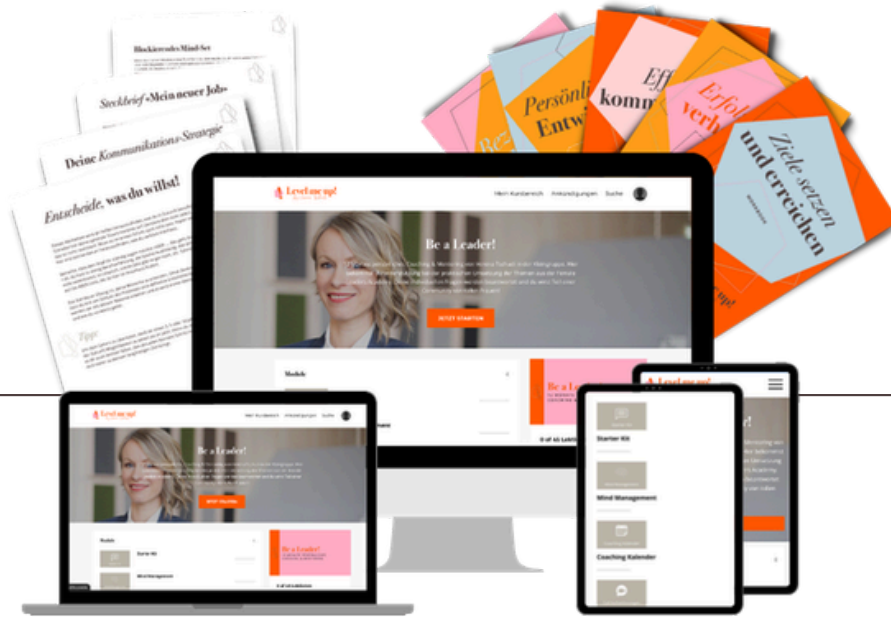
Ganzheitliches Coaching & Mentoring

DER AUFNAHMEPROZESS

Im „Be a Leader!“ Coaching begleitet Verena Tschudi ambitionierte Frauen, die ihre berufliche Entwicklung aktiv gestalten wollen. Damit jede Teilnehmerin maximal profitiert, stellen wir eine Gruppe zusammen, die gemeinsam über sich hinauswächst. Eine Führungsfunktion ist keine Voraussetzung. Hohe Motivation, Eigenverantwortung und Interesse an persönlicher Weiterentwicklung sind Schlüssel-Faktoren für die Aufnahme.



Be a Leader!



Persönliches Coaching & Mentoring mit Verena Tschudi:

- ✓ Exklusives 12-Monats-Coaching & Mentoring
- ✓ Live Coaching in Kleingruppen - immer persönlich mit Verena Tschudi
- ✓ Jeden Monat ein Schwerpunkt-Thema für die persönliche Entwicklung
- ✓ Bequemer Zugang zum Member Portal über Desktop oder App
- ✓ Flexible Zeiteinteilung
- ✓ Hochwertige Workbooks per Post und zum Downloaden
- ✓ Lebenslanger Zugriff auf den Kurs
- ✓ Eine tolle Community von motivierten Frauen
- ✓ Inkl. Leadership Zertifikat

Be a Leader! Coaching & Mentoring *mit Verena Tschudi*

Eine Investition in deine Weiterbildung:

14.700

Einmalzahlung inkl. 300.- Ersparnis

oder

3.750

Ratenzahlung je Quartal

jetzt bewerben



Be a Leader!

Ganzheitliches Coaching & Mentoring



Verena Tschudi
Unternehmerin & Coach

Über die Jahre durfte ich verschiedene Rollen bekleiden - von Consultant über Projektleiterin und Managerin bis hin zur Geschäftsleitung. Oft war ich die einzige Frau im Raum. Dabei habe ich gelernt:

Wir Frauen werden anders beurteilt. Alles wird beobachtet: wie wir sprechen, auftreten, uns kleiden, ob wir Kinder haben und wer sich um sie kümmert. Ohne die gleichen Seilschaften wie unsere Kollegen müssen wir vergleichsweise mehr leisten, um uns durchzusetzen.

Deshalb brauchen wir spezielles Rüstzeug: Erfolgsstrategien, die für Frauen funktionieren. Es geht nicht um Fachkompetenz, sondern um Meta-Skills wie strategisches Denken, wertschätzende Kommunikation, innere Stärke, Diplomatie, Durchsetzungsvermögen und souveränes Auftreten.

Frauen profitieren zudem von weiblichen Vorbildern und einer unterstützenden Community.

Daraus ist der Leitsatz des „Be a Leader!“ Coachings entstanden:

**“Wenn Mitarbeiterinnen gestärkt werden, profitieren alle:
Die Unternehmen, die Teams, die Familien und nicht
zuletzt die Frau selbst.”**

 Facebook

 Instagram

 LinkedIn

 E-Mail