

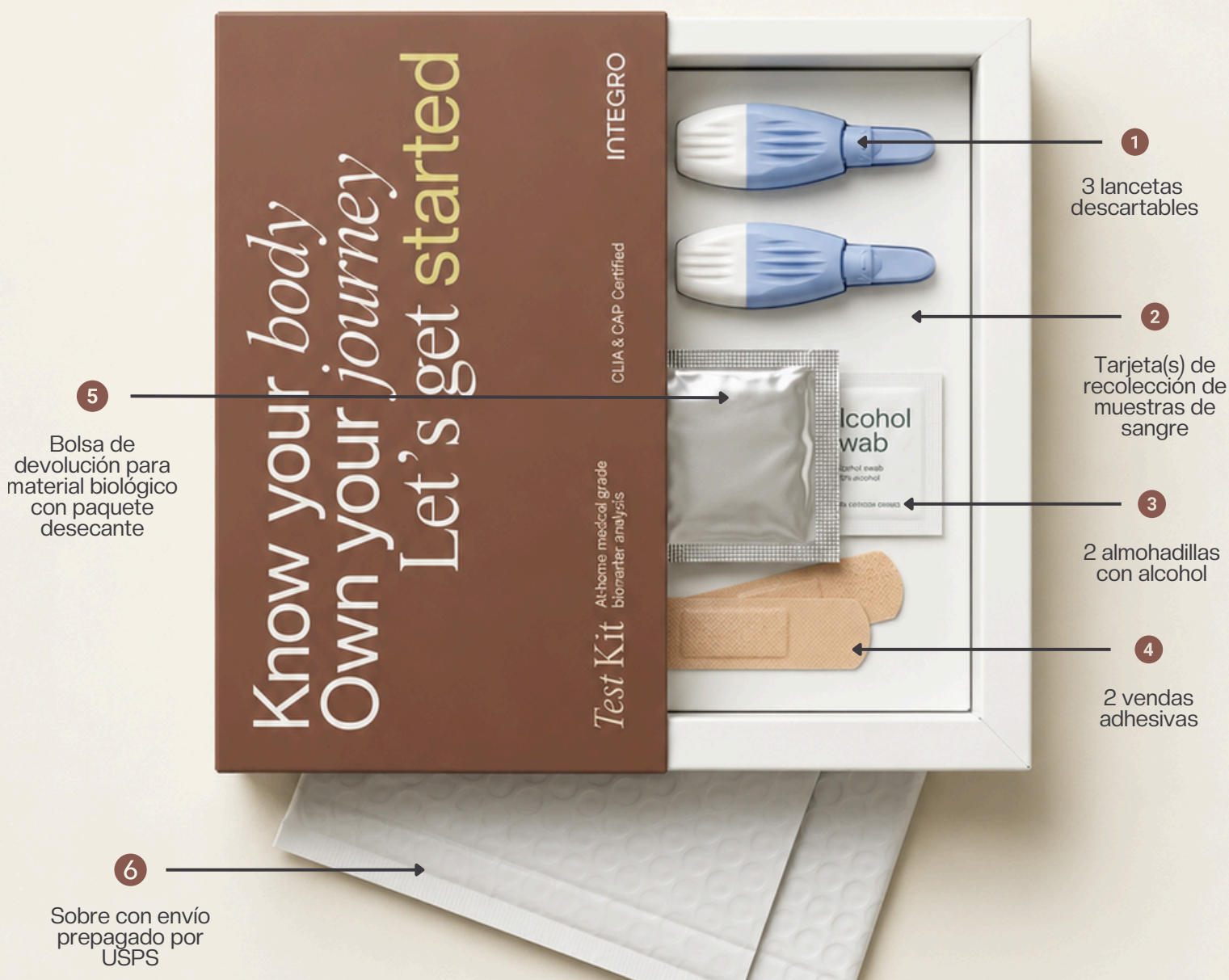


Kit de recolección de *muestra de sangre*

por Integro Fertility

INTEGRO

Qué contiene *tu kit*



El kit puede contener artículos adicionales según la configuración de la prueba solicitada.

Antes de comenzar

- ✓ Elija un momento del día en el que se sienta relajada y tenga tiempo disponible.
- ✓ Necesitará aproximadamente 1 hora para permitir que la muestra se seque completamente.
- ✓ La muestra debe enviarse el mismo día de la recolección.
- ✓ Si se requiere ayuno, se le indicará al momento de activar su kit.
- ✓ Para obtener resultados más precisos, espere al menos 2 meses después de una cirugía, infección importante, lesión o embarazo antes de realizar la prueba.



Consejos para la recolección de sangre



No realice la recolección inmediatamente después de fumar.



Manténgase bien hidratada. Una buena hidratación ayuda a promover el flujo sanguíneo y facilita la recolección.



Lávese las manos con agua tibia durante 30 segundos antes de comenzar para estimular la circulación.



Agite las manos vigorosamente hacia abajo durante 15 segundos para favorecer el flujo de sangre hacia los dedos.



Durante la recolección, mantenga las manos y la tarjeta por debajo del nivel del corazón para obtener un mejor flujo sanguíneo.



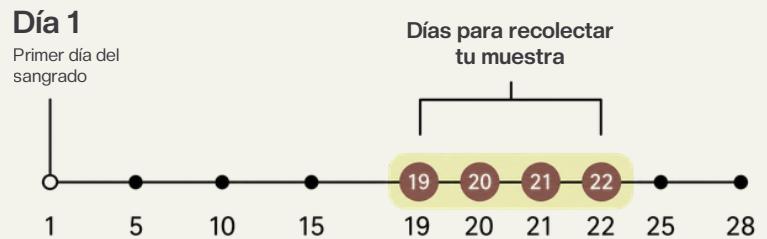
Complete todas las tarjetas de recolección incluidas en su kit. La cantidad depende de la prueba solicitada.

¿Cuándo debo recolectar mi muestra?

Si tus ciclos son regulares

1 Ciclos de aproximadamente 28 días

Recolecta tu muestra entre los días **19 y 22 del ciclo**.



2 Si tus ciclos son más cortos de 28 días

Resta la diferencia a los días indicados arriba,

EJEMPLO

Ciclo de 25 días: **recolecta entre los días 16 y 19.**



3 Si tus ciclos son más largos de 28 días

Suma la diferencia a los días indicados arriba.

EJEMPLOS

Ciclo de 35 días: **recolecta entre los días 26 y 29.**



Ciclo de 40 días: **recolecta entre los días 31 y 34.**



¿Y si mis ciclos son irregulares?



1. Ciclos irregulares

- Te recomendamos utilizar tiras de ovulación (LH) o un monitor de fertilidad para identificar tu pico de LH.
- Una vez obtengas un resultado positivo, espera 5 a 7 días antes de recolectar tu muestra.
- Si no logras detectar la ovulación o tienes dudas sobre cuál es el mejor momento para hacer la prueba, comunícate con nuestro equipo para recibir orientación.



2. Si no tienes menstruación

- Algunas mujeres no presentan menstruaciones regulares debido al uso de un DIU hormonal (como Mirena®), una histerectomía parcial, una ablación endometrial o la transición hacia la menopausia. Sin embargo, es posible que aún estén ovulando y produciendo hormonas.
- En estos casos, recomendamos seguir las instrucciones para ciclos irregulares y utilizar tiras de ovulación (LH) o un monitor de fertilidad para identificar el mejor momento para la recolección.
- Si has pasado 3 meses o más sin menstruar y tu proveedor de salud considera que te encuentras cerca de la menopausia, la muestra puede recolectarse cualquier día del mes.



3. Si eres menopáusica

- Las mujeres que no han tenido menstruación durante 12 meses consecutivos se consideran menopáusicas.
- En este caso, la muestra puede recolectarse cualquier día del mes.

Recolección de *la muestra*

Paso a paso: Tarjeta de recolección

01



Coloque la tarjeta de recolección sobre una superficie limpia, seca y plana.

02



Escriba su nombre, fecha de nacimiento y fecha de recolección utilizando un bolígrafo azul o negro.

03



Lávese las manos con agua tibia durante 30 segundos.

04



Póngase de pie y agite las manos vigorosamente durante 15 segundos.

05



Limpie la yema del dedo medio o anular de su mano no dominante con la almohadilla de alcohol y deje secar durante 10 segundos.



Recolección de la muestra

Paso a paso: Obtención y aplicación de la sangre

6



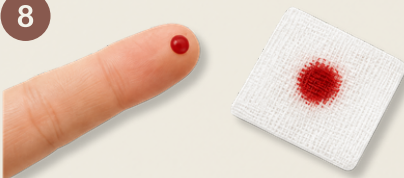
Retire la tapa de la lanceta girando y tirando.

7



Coloque la lanceta ligeramente hacia un lado de la yema del dedo y presione firmemente hasta escuchar un clic.

8



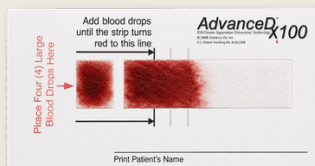
Deseche la primera gota de sangre sobre la gasa.

9



Mantenga la mano por debajo del nivel del corazón y permita que caigan gotas grandes de sangre sobre la tarjeta.

10



Coloca 4 gotas grandes de sangre en el área indicada, hasta que la tira se torne roja y alcance la línea señalada.

Importante

No permita que el dedo toque la tarjeta.

Si la sangre no alcanza la primera línea roja, el laboratorio no podrá analizar la muestra.

Si es necesario, utilice otra lanceta y otro dedo.

No agregue sangre adicional una vez que la muestra se haya secado.

Una vez completada la tarjeta, aplique el vendaje.

Deje secar la muestra al aire durante al menos 60 minutos sobre una superficie plana.

No utilice calor, secador de cabello ni la esponja a la luz solar directa.

Envío de las *muestras*



1



Después de 60 minutos, coloque la tarjeta dentro de la bolsa para material biológico y séllela.

2



Coloque la bolsa dentro de la caja y cierre firmemente.

3



Introduzca la caja en el sobre prepagado y séllelo.

4



Deposite el sobre en cualquier buzón u oficina de USPS el mismo día de la recolección.



INTEGRO

FERTILITY