

Réussite et épuisement : RESET ÉCLAT ouvre une retraite premium pour six dirigeantes au Portugal

Cinq jours à Sintra pour reconnecter performance professionnelle et équilibre intérieur. Un format hybride à la croisée du développement business et du bien-être global.

Elles dirigent, fondent, décident. Mais à mesure que la réussite s'installe, beaucoup de femmes à la tête d'entreprises décrivent la même sensation : une perte de clarté, une fatigue de fond, une déconnexion progressive à soi. C'est à cette réalité, encore peu nommée, que répond RESET ÉCLAT International en lançant une retraite premium de cinq jours, limitée à six participantes, au Vila Galé Collection Sintra, dans la région de Lisbonne. Première édition mi-septembre 2026.

Pensée pour les dirigeantes, entrepreneures, fondatrices et indépendantes, cette expérience part d'un constat partagé par ses deux fondatrices : derrière les blocages professionnels les plus fréquents, difficulté à déléguer, à poser des limites, à prendre pleinement sa place, se cache rarement un manque de compétences. Se cachent plutôt une surcharge mentale et une rupture de lien avec soi.

UN POSITIONNEMENT HYBRIDE, ENTRE STRATÉGIE PROFESSIONNELLE ET RECONNEXION INTÉRIEURE

RESET ÉCLAT se distingue par un parti pris assumé : ni séminaire business traditionnel, ni retraite bien-être classique. Le programme relie des dimensions habituellement traitées séparément, la posture professionnelle, l'image de soi, la relation à l'argent, le corps, l'énergie, la fatigue et la puissance intérieure, dans un même parcours cohérent.

L'ambition n'est pas de promettre une transformation instantanée, mais de créer les conditions d'une prise de conscience durable et d'un réalignement profond, prolongé bien au-delà des cinq jours.

« Les femmes que nous accompagnons savent déjà réussir. Ce dont elles ont besoin, c'est d'un espace pour se reconnecter à elles-mêmes et avancer avec plus de justesse. »

CHRISTEL RUBINEL — FONDATRICE DE RESET ÉCLAT INTERNATIONAL

DEUX EXPERTISES COMPLÉMENTAIRES

Le projet est porté par **Christel Rubinel**, fondatrice de RESET ÉCLAT, spécialiste de l'accompagnement des dirigeantes depuis plus de vingt ans, en collaboration avec **Linda de Azevedo**, fondatrice de Natur O Bien-Être et experte en soins corporels et énergétiques.

Le programme articule leurs deux approches autour de :

- ◆ la **formation Vie Pro Sereine** de Christel Rubinel, consacrée aux émotions, à la relation à l'argent et à l'énergie vitale et féminine ;
- ◆ des **accompagnements sur la posture et l'image professionnelle** ;
- ◆ le **soin Vita Alma personnalisé**, signature de Linda de Azevedo ;
- ◆ des **cercles de partage** entre femmes ;
- ◆ une **restauration raffinée**, adaptée aux intolérances alimentaires ;
- ◆ des **temps de repos** et des **recommandations individualisées** pour l'après-retraite.

Le vol et l'hébergement ne sont pas inclus : RESET ÉCLAT accompagne chaque participante dans sa réservation.

EN BREF

LANCEMENT	Mi-septembre 2026
FORMAT	Retraite premium, 5 jours / 4 nuits
PUBLIC	Dirigeantes, entrepreneures, fondatrices, indépendantes
LIEU	Vila Galé Collection Sintra (région de Lisbonne, Portugal)
CAPACITÉ	6 participantes
INSCRIPTION	go.christelrubinel.com/reset-eclat-inscription
VISUELS	Disponibles sur demande

À PROPOS DE RESET ÉCLAT INTERNATIONAL

RESET ÉCLAT International conçoit des expériences premium dédiées aux femmes dirigeantes qui souhaitent concilier réussite professionnelle et équilibre personnel. À la croisée du développement business et du bien-être global, ses programmes s'adressent à celles qui ont déjà construit leur succès et cherchent à le faire durer sans s'épuiser. RESET ÉCLAT est une marque du groupe Too Faire, fondé par Christel Rubinel.

CONTACT PRESSE

Caroline BALLAND

Tél. : +33 6 82 24 69 35

Email : carolineballandrp@gmail.com

— . —