

DOSSIER INSTITUTIONNEL



RESET ÉCLAT
INTERNATIONAL

*Relier ce que nous avons pris
l'habitude de séparer.*

LA MARQUE · LA PENSÉE · LA FONDATRICE

OCTOBRE 2026

SANTÉ · HORMONES · RÉCUPÉRATION · ÉNERGIE · LIBIDO · ARGENT
ÉMOTIONS · RELATIONS · LEADERSHIP · ORGANISATION
INTELLIGENCE ARTIFICIELLE · PERFORMANCE

À première vue, ces sujets appartiennent à des univers différents. RESET ÉCLAT INTERNATIONAL part d'une autre lecture :

ils se rencontrent tous dans la même personne.

Une personne entre dans son entreprise avec son corps.

Ses peurs accompagnent ses décisions financières.

Son niveau d'énergie influence sa manière de travailler.

Son rapport à l'argent influence ce qu'elle ose choisir.

Ses émotions modifient ses relations. Son organisation agit sur sa récupération.

Sa libido peut évoluer avec son état physique, psychologique, hormonal ou relationnel.

Et l'intelligence artificielle change désormais profondément sa manière de travailler, de réfléchir et d'utiliser son temps.

*Comprendre les liens plutôt que traiter
uniquement les symptômes.*

Un territoire de réflexion et de transmission

RESET ÉCLAT INTERNATIONAL est d'abord une pensée : une manière de relier bien-être, business et productivité pour comprendre ce qui se joue chez la personne qui décide.

SA QUESTION CENTRALE

Dans quel état prenons-nous nos décisions ?

<i>Physique</i>	<i>Émotionnel</i>	<i>Énergétique</i>
<i>Relationnel</i>	<i>Financier</i>	<i>Mental</i>

La même personne décide différemment selon qu'elle est reposée ou épuisée, qu'elle se sent en sécurité ou menacée, qu'elle est portée par le désir ou par l'obligation, qu'elle dispose de temps ou vit dans l'urgence.

LA VISION

Retrouver davantage de cohérence entre ce que l'on ressent, ce que l'on pense et ce que l'on choisit.

Cette cohérence est une capacité : identifier ce qui influence réellement une décision avant de la prendre, pour vivre, travailler, diriger et transmettre avec davantage de présence, de sérénité et de stabilité.

Dans quel état humain cette performance est-elle produite ?

La performance est souvent mesurée par des résultats extérieurs :

CHIFFRE D'AFFAIRES	CROISSANCE	PRODUCTIVITÉ	NOMBRE DE CLIENTS
RENTABILITÉ	VISIBILITÉ	RAPIDITÉ D'EXÉCUTION	

RESET ÉCLAT y ajoute une question, celle de l'être humain qui la produit.

Une activité peut être rentable et pourtant devenir invivable pour son dirigeant.

Une organisation peut être efficace tout en laissant son fondateur incapable de s'absenter.

Une entreprise peut continuer à croître pendant que l'être humain qui la porte perd son énergie, son sommeil, son désir ou sa liberté.

RESET ÉCLAT valorise la performance et en éclaire les conditions : comment la produire et la maintenir en préservant ce qui la rend possible.

Des dimensions qui forment un système

RESET ÉCLAT INTERNATIONAL observe plusieurs dimensions de la vie humaine, toutes reliées entre elles.

Santé, hormones et récupération

Dans quel état le corps prend-il les décisions ?

Sommeil, rythmes biologiques et changements hormonaux modifient notre perception. L'objectif : réintégrer le corps dans la décision, en complément de la médecine.

Énergie, désir et libido

Un territoire plus large que la seule sexualité.

Désir, vitalité, rapport au corps, plaisir. Un signal parmi d'autres, abordé avec simplicité et respect, relié à l'ensemble de la personne.

Argent

L'argent est aussi une affaire d'émotions.

Sécurité, peur, désir, valeur, liberté. Connaissance technique et comportement humain se complètent dans chaque décision financière.

Émotions et connaissance de soi

Une émotion est une information.

Que cherche la personne à protéger ou à obtenir ? Accueillir les émotions pour choisir en conscience plutôt qu'en automatique.

Relations et leadership

Un dirigeant transmet aussi son état.

Urgence, confiance, stress, écoute : le leadership relie compétences professionnelles et état intérieur.

Organisation et IA

Utiliser l'IA pour soutenir et nourrir la pensée.

Une technologie utile libère du temps, de l'autonomie et de la capacité de réflexion.

Business et modèle de vie

Le modèle économique respecte-t-il la personne qui le porte ?

RESET ÉCLAT rapproche deux réalités trop souvent séparées : le modèle économique de l'entreprise et le modèle de vie de son dirigeant.

Un système cohérent, où tout est relié.

- | | |
|---|---|
| — <i>une démarche de compréhension progressive</i> | — <i>un espace de réflexion complémentaire à la médecine</i> |
| — <i>une communauté qui relie bien-être, business et décisions</i> | — <i>une réflexion sur les conditions humaines de la performance</i> |
| — <i>un regard qui unit lecture économique et lecture humaine</i> | — <i>une marque qui intègre le désir parmi toutes les dimensions de la personne</i> |
| — <i>un écosystème durable : Cercle, conférences, retraites, outils</i> | — <i>un ensemble de ressources reliées entre elles</i> |

LA SIGNATURE RESET ÉCLAT · L'EFFET RECHERCHÉ

« *Je vois maintenant comment tout est relié.*
»

la compréhension avant la recette *les mécanismes* avant les injonctions *les liens* avant les silos
l'autonomie avant la dépendance *la transmission* avant la notoriété



05 — *La fondatrice*

Christel Rubinel

DES CHIFFRES AUX MÉCANISMES HUMAINS

Son parcours commence dans les chiffres : comptabilité, finance, gestion d'entreprise, conseil aux dirigeants, formation. Pendant plus de vingt ans, elle observe les conséquences concrètes des décisions sur la trésorerie, les prix, les marges et le développement.

Elle constate aussi que deux personnes disposant des mêmes chiffres prennent des décisions très différentes. La question s'élargit :

« Que disent les chiffres ? »

« Qu'est-ce qui, chez la personne, produit cette décision ? »

Elle enrichit alors son parcours par la formation, le coaching, l'accompagnement humain, la relation au corps, aux émotions et à la sexualité.

RESET ÉCLAT naît de cette rencontre : la réalité économique d'un côté, la complexité humaine de l'autre.

De « Christel accompagne » à « RESET ÉCLAT transmet »

RESET ÉCLAT INTERNATIONAL a vocation à vivre au-delà de la présence de sa fondatrice, grâce à un patrimoine transmissible : concepts, méthodes, grilles de lecture, conférences, outils, bibliothèque de connaissances, communautés et expériences.

RESET ÉCLAT INTERNATIONAL

La marque mère et le territoire intellectuel : la pensée, les concepts et l'ensemble de l'écosystème.

Le Cercle RESET ÉCLAT

La première communauté continue de la marque. *Ouverture le 26 novembre 2026* — Essentiel 39 €, Expansion 79 €, Intégral 129 € / mois.

Les conférences

Les concepts RESET ÉCLAT partagés dans les entreprises, événements professionnels et espaces de réflexion.

Les retraites RESET ÉCLAT

Des immersions premium en petits groupes, une expression de la méthode parmi d'autres. Lisbonne est un lieu où RESET ÉCLAT s'expérimente ; la marque est beaucoup plus large.

Méthodes, formations et outils

Des ressources pour comprendre, appliquer et gagner progressivement en autonomie.

Le Cercle et les retraites disposent chacun de leur propre dossier de presse.

« Derrière chaque décision d'entreprise, il y a toujours un être humain, dans un certain état. »

« Nous séparons encore le corps, l'argent, les émotions, la libido, le travail et les décisions. Pourtant, ils vivent tous dans la même personne. »

« Une entreprise peut être rentable et être devenue un très mauvais modèle de vie pour son dirigeant. »

« Je m'intéresse à ce que fait une personne et, surtout, à l'état depuis lequel elle le fait. »

« La libido appartient au territoire du désir, de la vitalité et du rapport au corps, bien au-delà de la sexualité. »

« Je veux que les dirigeants comprennent ce qu'ils ont construit et choisissent librement s'ils veulent continuer ainsi. »

« L'intelligence artificielle peut nous rendre extraordinairement efficaces. La question est de savoir si nous allons utiliser ce gain pour vivre mieux ou simplement pour produire davantage. »

« RESET ÉCLAT est né de vingt années passées à observer que les problèmes que nous séparons sont souvent reliés chez la même personne. »

« Je cherche à être utile, durablement. »

— CHRISTEL RUBINEL

Des sujets de société et d'entreprise

PERFORMANCE

Une entreprise performante peut-elle être portée durablement par un dirigeant épuisé ?

ARGENT

Pourquoi nos comportements avec l'argent résistent-ils parfois à notre connaissance financière ?

CORPS ET DÉCISION

Dans quelle mesure notre état physique influence-t-il nos décisions professionnelles ?

LIBIDO

Pourquoi la libido est-elle presque absente des discussions sur la santé globale des dirigeants ?

FEMMES DIRIGEANTES

Comment intégrer les changements hormonaux et biologiques vécus par certaines dirigeantes dans notre vision de la performance ?

IA

L'IA va-t-elle réellement nous libérer du temps ou simplement accélérer nos rythmes de travail ?

ENTREPRENEURIAT

Pourquoi tant d'entrepreneurs créent-ils des entreprises dont ils deviennent ensuite prisonniers ?

LEADERSHIP

Que transmet réellement un dirigeant lorsqu'il travaille constamment sous tension ?

TRANSMISSION

Comment transformer une expertise individuelle en patrimoine intellectuel capable de survivre à son fondateur ?

Trois dossiers, un même écosystème

Chaque dossier peut être utilisé indépendamment. Ensemble, ils racontent le même écosystème.



KIT MÉDIA INSTITUTIONNEL — SUR DEMANDE

- Logo officiel RESET ÉCLAT INTERNATIONAL
- Monogramme R
- Versions SVG, PDF et PNG
- Versions sur fond sombre et ivoire
- Portrait officiel de Christel Rubinel
- Portrait horizontal et portrait détourné
- Photo professionnelle en situation
- Biographies courte et longue
- Dossier institutionnel
- Communiqué institutionnel court
- Dossiers du Cercle et des retraites
- Visuel de l'écosystème
- Sélection de citations
- Revue de presse et parutions

10 — *Biographie courte*

Christel Rubinel est la fondatrice de RESET ÉCLAT INTERNATIONAL. Issue de la comptabilité, de la finance et de la gestion d'entreprise, elle accompagne les entrepreneurs et dirigeants depuis plus de vingt ans. Son parcours l'a conduite à croiser la lecture économique de l'entreprise avec l'étude des mécanismes humains qui influencent les décisions : corps, énergie, émotions, argent, relations, libido, organisation et leadership. Elle développe aujourd'hui RESET ÉCLAT INTERNATIONAL comme un territoire de transmission : concepts, méthodes, communautés, conférences et outils.

À PROPOS DE RESET ÉCLAT INTERNATIONAL

RESET ÉCLAT INTERNATIONAL est une marque de transmission fondée par Christel Rubinel. Elle étudie la manière dont l'état physique, émotionnel, énergétique et relationnel d'une personne influence ses décisions, ses comportements, son rapport aux autres, à l'argent et au travail. Son territoire relie santé, hormones, récupération, énergie, libido, argent, émotions, leadership, organisation, intelligence artificielle et performance. Son écosystème comprend Le Cercle RESET ÉCLAT, des conférences, expériences immersives, méthodes et outils pédagogiques.

Son ambition : construire un patrimoine intellectuel suffisamment structuré pour transmettre la pensée RESET ÉCLAT dans la durée.

CONTACT PRESSE

Caroline Balland

+33 6 82 24 69 35 · carolineballandrp@gmail.com

*Interviews, podcasts, conférences, chroniques, contributions éditoriales
et partenariats médias : sur demande · christelrubinel.fr*