



DOSSIER DE PRESSE

Le Cercle RESET ÉCLAT

Une communauté continue pour celles et ceux qui dirigent : réussir en préservant son énergie, son désir et le sens de ce que l'on construit.

LANCEMENT LE 26 NOVEMBRE 2026

CONTACT PRESSE

Caroline Balland · +33 6 82 24 69 35 · carolineballandrp@gmail.com

01	Édito de Christel Rubinel	P. 2
02	Le constat : quand l'entreprise tient et que la personne s'épuise	P. 3
03	Le Cercle en bref	P. 4
04	Un parcours annuel en quatre axes	P. 5
05	Une année dans le Cercle et l'abonnement	P. 6
06	Christel Rubinel, fondatrice	P. 7
07	RESET ÉCLAT INTERNATIONAL et infos pratiques	P. 8

01

Édito

Depuis 2005, j'accompagne des dirigeants et des entrepreneurs. Au fil des années, une évidence s'est imposée : une difficulté de gestion cache souvent un être humain qui compense. Derrière une trésorerie tendue, il y a fréquemment une fatigue profonde. Derrière une décision repoussée, une émotion qui demande de la place.

Je rencontre des femmes et des hommes brillants, qui portent une entreprise, des clients, des équipes, une famille. Ils réussissent. Et trop souvent, ils paient cette réussite avec leur santé, leur énergie, leur plaisir ou leur vie personnelle.

Mon souhait est simple : que dans dix ans, les personnes qui portent de grandes responsabilités sachent construire une réussite rentable en restant pleinement vivantes. Le Cercle RESET ÉCLAT est né de ce souhait. Un lieu, chaque semaine, pour comprendre ce que l'on construit et choisir comment on veut le vivre.

CHRISTEL RUBINEL

Quand l'entreprise tient et que la personne s'épuise

Une entreprise peut fonctionner, parfois très bien, pendant que la personne qui la porte s'épuise. Les signaux apparaissent souvent bien avant que les résultats en portent la trace.

Fatigue profonde, charge mentale permanente, perte d'élan, désir qui s'éteint, argent qui devient une source de tension : ces signaux touchent de nombreux dirigeants, entrepreneurs et indépendants. Ils sont rarement pris en compte, car celles et ceux qui dirigent sont entraînés à tenir.

Une approche qui relie ce que l'on sépare d'habitude

La plupart des accompagnements traitent un sujet à la fois : la stratégie, l'organisation, la santé, le couple. RESET ÉCLAT part d'un principe différent : les décisions d'une personne qui dirige se prennent dans son état physique, émotionnel, énergétique et relationnel. Relier ces dimensions permet de comprendre ce qui se joue réellement.

Ce que l'on voit

- Une trésorerie tendue
- Des décisions repoussées
- Un agenda saturé
- Des prix trop bas

Ce qui se joue souvent

- Une fatigue profonde, un corps qui alerte
- Une émotion qui demande de la place
- Une difficulté à déléguer ou à dire non
- Une relation à l'argent héritée

« Une entreprise reflète toujours la personne qui la dirige. »

CHRISTEL RUBINEL

Le Cercle en bref

Le Cercle RESET ÉCLAT est un parcours annuel en ligne, rythmé par une rencontre chaque semaine avec Christel Rubinel, pour aider dirigeants, entrepreneurs et indépendants à réussir en préservant leur énergie, leur désir et le sens de ce qu'ils construisent.

LANCEMENT	26 novembre 2026
FORMAT	Parcours annuel en ligne, une rencontre d'environ 1h30 par semaine, replays accessibles à tout moment
TERRITOIRE	Toute la francophonie, avec quelques rencontres physiques en France et au Portugal
PUBLIC	Dirigeants, entrepreneurs, indépendants, professions libérales
ABONNEMENT	Abonnement unique : 79 € / mois, tout inclus, engagement d'un an renouvelable

Pour qui ?

Le Cercle s'adresse aux femmes et aux hommes qui portent une activité et ses responsabilités : clients, salariés, prestataires, famille. Prenons Sophie, 48 ans, entrepreneure, en couple avec des enfants. Elle propose des prestations sur mesure et porte seule la responsabilité de ses clients et de son équipe. Son entreprise tourne. Elle, elle tient. Le Cercle lui offre un espace pour retrouver de l'énergie et de la cohérence, sans ralentir ce qu'elle construit.

Pourquoi un cercle ?

Ce qui rend le Cercle précieux, c'est le groupe. On y découvre que d'autres vivent la même chose, on ose dire ce que l'on garde d'habitude pour soi, et on avance ensemble, semaine après semaine. La durée d'un an laisse le temps aux changements de s'installer.

Un parcours annuel en quatre axes

Le Cercle s'appuie sur la pédagogie RESET ÉCLAT, qui relie santé, hormones, récupération, énergie, libido, argent, émotions, relations, leadership, organisation et intelligence artificielle. Le parcours annuel s'articule autour de quatre axes.

AXE 1

Moi

Corps, énergie, émotions, désir et libido. Comprendre son état, ses rythmes et ses signaux pour retrouver une énergie durable.

« Dans quel état je prends mes décisions ? »

AXE 2

L'Autre

Relations, couple, équipes, leadership. Ajuster sa place auprès des autres, déléguer, poser ses limites, nourrir ses liens.

« Quelle place je prends, et quelle place je laisse ? »

AXE 3

Mon business

Argent, prix, rentabilité, modèle économique. Construire une activité rentable qui respecte la personne qui la porte.

« Combien de temps de vie me coûte ce que je gagne ? »

AXE 4

Mon système

Organisation, outils, IA, modèle de vie. Mettre en place une organisation qui libère de la place pour vivre.

« Mon organisation sert-elle la vie que je veux ? »

Une année dans le Cercle

Chaque semaine

Une rencontre en ligne d'environ 1h30 avec Christel Rubinel fait vivre le parcours : un temps d'apport, des exercices concrets et des échanges en groupe. Les replays restent accessibles à tout moment, pour avancer à son rythme.

Tout au long de l'année

- Des interventions régulières d'experts sélectionnés, pour approfondir chaque axe
- Un accès progressif aux outils RESET ÉCLAT : fiches, diagnostics, bibliothèque, outils d'IA
- Quelques rencontres physiques en France et au Portugal, pour se retrouver en vrai

Un abonnement unique, tout inclus

<i>Le Cercle</i> 79 € / mois ENGAGEMENT 1 AN RENOUVELABLE	– Le rendez-vous hebdomadaire avec Christel Rubinel et le parcours annuel – Les replays, accessibles à tout moment – Les interventions régulières d'experts sélectionnés – Un accès progressif aux outils RESET ÉCLAT : fiches, diagnostics, bibliothèque, outils d'IA
---	---

Une formule unique, simple et complète : chaque membre accède à l'ensemble du Cercle. L'abonnement est mensuel, avec un engagement d'un an minimum, renouvelable. Pour les rencontres physiques, des frais supplémentaires sont à prévoir. Les retraites RESET ÉCLAT disposent de leur propre tarification.

Christel Rubinel, fondatrice

Fondatrice de RESET ÉCLAT INTERNATIONAL et de la société Too Faire, Christel Rubinel accompagne les entrepreneurs et dirigeants depuis 2005.

Issue de la comptabilité, de la finance et de la gestion d'entreprise, elle croise la lecture économique de l'entreprise avec l'étude des mécanismes humains qui influencent les décisions : corps, énergie, émotions, argent, relations, libido, organisation et leadership.

Praticienne MoneyProfil depuis 2022, elle accompagne les solopreneurs et les dirigeants dans leur relation à l'argent. Coach wingwave® depuis 2026, elle intègre aussi le travail sur les émotions et le stress à ses accompagnements.

150+

personnes accompagnées

95 %

de satisfaction

90 %

de recommandation

« Avec le Cercle, je veux offrir à celles et ceux qui dirigent un lieu, chaque semaine, pour comprendre ce qu'ils construisent et choisir comment ils veulent le vivre. »

CHRISTEL RUBINEL

RESET ÉCLAT INTERNATIONAL

RESET ÉCLAT INTERNATIONAL® est une marque de transmission qui étudie la manière dont l'état d'une personne influence ses décisions, son rapport aux autres, à l'argent et au travail. Son écosystème réunit Le Cercle RESET ÉCLAT, des conférences, des retraites immersives, des méthodes et des outils pédagogiques.

D'une transmission à un patrimoine

Première communauté continue de RESET ÉCLAT INTERNATIONAL, le Cercle marque une nouvelle étape pour la marque : passer progressivement d'une transmission portée par sa fondatrice à un patrimoine de connaissances, de méthodes et d'outils capable de vivre dans la durée.

Infos pratiques

LANCEMENT	26 novembre 2026
FORMAT	En ligne · une rencontre d'1h30 par semaine · replays
ABONNEMENT	79 € / mois, tout inclus · engagement 1 an, renouvelable
RENCONTRES	France et Portugal · frais supplémentaires à prévoir
INSCRIPTIONS	reseteclat.fr

CONTACT PRESSE

Caroline Balland

+33 6 82 24 69 35 · carolineballandrp@gmail.com

Visuels et interviews de Christel Rubinel sur demande