

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Hemos preparado esta información para su Seguridad. Contamos con su colaboración mientras acude a nuestros servicios médicos.

Control de infecciones - Etiqueta de la tos
Control de infecciones - Lavado de manos

Control de infecciones - Preparación para la cirugía
Control de infecciones - Protocolos de aislamiento

Los hospitales son establecimientos con predisposición a la transmisión de patógenos entre pacientes, personal y visitantes. Las recomendaciones que se siguen para prevenir la transmisión de la mayor parte de las infecciones que ocurren en los hospitales se dividen en dos tipos:

PRECAUCIONES ESTÁNDAR: Se usan para el cuidado de todos los pacientes del hospital, resume los conceptos principales de las Precauciones Universales (riesgo de infección por patógenos transmisibles por sangre) y el "Aislamiento de Sustancias Corporales" (agentes transmitidos por secreciones).

Precauciones Estándar, se aplican a todos los pacientes internados independientemente de su diagnóstico o la presunción de infección debiéndose evitar el contacto con sangre, secreciones vaginales, líquido: amniótico, leche materna, cefalorraquídeo, sinovial, peritoneal, pleural, pericárdico; además exudados, excepto sudor (contengan o no sangre visible), piel no intacta, y membranas mucosas.

PRECAUCIONES BASADAS EN LA TRANSMISIÓN: Diseñadas para reducir el riesgo de transmisión por la vía de gotas, aérea y contacto.

La Prevención y Control de la Infecciones Nosocomiales, se fundamenta principalmente en todas aquellas medidas que impiden que el agente infeccioso entre en contacto con el huésped susceptible. Una de estas medidas es el aislamiento de pacientes infectados.

De inicio, exponemos una definición de aislamiento, como el conjunto de procedimientos que permite la separación de pacientes infectados de los huéspedes susceptibles durante el periodo de transmisibilidad de la enfermedad en condiciones que permitan cortar la cadena de transmisión de la infección.

Se establece que la aplicación de un sistema de aislamiento debe garantizar el logro de dos objetivos:

1. La prevención de la transmisión de un microorganismo de un paciente portador sano a uno enfermo tanto en forma directa como indirecta.
2. La prevención de la transmisión de microorganismos a los trabajadores de la salud.

PRECAUCIÓN:

Precauciones Estándar

- Lavado de manos
- Uso de guantes, bata, lentes y protector facial
- Control ambiental
- Prevención de exposición a patógenos transmitidos por sangre y fluidos
- Ubicación del paciente

Estas precauciones deben de agregarse o combinarse cuando las enfermedades tienen múltiples rutas de difusión, y como hemos visto, son de tres tipos:

a. Precauciones de Contacto. Es la transmisión que se produce por contacto a través de las manos (directo), también entre superficies corporales (indirecto) o mediante la participación de un objeto inanimado (fomite).

b. Precauciones por Gotitas. Es la transmisión generada por una persona al toser, estornudar o hablar durante los procedimientos depositando las gotas expelidas en la conjuntiva, boca o mucosa nasal, su tamaño es de más de 5 µm y no se desplaza a más de un metro.

c. Precauciones por Vía Aérea. La transmisión ocurre por la diseminación de núcleos de gotas de tamaño menor de 5µm que permanecen suspendidas en el aire por largos periodos de tiempo; pueden inhalarse en el mismo espacio o a largas distancias.

¿QUÉ ES LA CONCILIACIÓN DE MEDICAMENTOS?

La conciliación de la medicación tiene lugar cuando los profesionales de salud deben atender a un paciente que ya tiene un tratamiento previo, con el objetivo de que en caso de ordenar nuevos medicamentos, haya compatibilidad entre ellos.

Es especialmente necesario para los pacientes con tratamiento crónico. Es muy importante que cada paciente que vaya a ser atendido provea toda la información actualizada de la medicación que sigue en el momento de ser atendido.

De esta forma podemos garantizar que el nuevo tratamiento sea compatible con la medicación previa.

¿Cómo puedo contribuir?

Cuando acudas al centro médico, prepara un listado con el nombre completo de los medicamentos que estás tomando en estos momentos, con la dosificación y la frecuencia. De esta forma, el encaje del nuevo tratamiento será más oportuno.



LAVADO DE MANOS

El Lavado de Manos con agua y jabón es el método más conocido y sencillo para evitar la transmisión de microorganismos de una persona a otra.

El lavado de manos consiste en la frotación vigorosa de las mismas, previamente enjabonadas seguida de un aclarado con agua abundante, con el fin de eliminar la suciedad, materia orgánica, microbiota habitual y transitoria y así evitar la transmisión de microorganismos de persona a persona.

La higiene de manos representa una de las estrategias de mayor eficacia en la prevención de transmisión cruzada de microorganismos responsables de causar IAAS, ya que reduce el número de gérmenes presentes en las manos tanto de la flora residente, y principalmente de la flora transitoria.

El objetivo del protocolo de lavado de manos es mejorar el cumplimiento y la adherencia a las prácticas, así como su sostenimiento en el tiempo, educación del personal, en general, entrenamientos de corta duración y con el objetivo de enseñar el correcto lavado de manos y el uso de soluciones de alcohol.

Tipos De Lavado De Manos

- **Lavado de manos social:** Es la limpieza mecánica de las manos con agua y jabón convencional, que elimina todo tipo de suciedad visible, se empleará siempre que perciban las manos sucias, antes y después del contacto con el paciente en procedimientos no invasivos y sin riesgos.
- **Lavado de manos antiséptico:** Consiste en eliminar la suciedad, materia orgánica, microbiana transitoria y parte de la microbiana residente de las manos, consiguiendo además cierta actividad microbiana.
- **Lavado de manos quirúrgico:** El lavado quirúrgico se realiza con el fin de conseguir que las manos estén limpias y libres de gérmenes y reducir el peligro de contaminación microbiana en la herida quirúrgica causada por las bacterias de la flora cutánea.
- **Higiene de manos con solución alcohólica:** Se realiza con soluciones de base alcohólica mediante fricción (frotado) vigorosa de las manos, incluyendo pliegues y hasta que el producto aplicado seque sobre la piel. Ineficaz si las manos están visiblemente sucias, por lo que se recomienda realizar lavado social o antiséptico al inicio de la jornada laboral y cada vez que se lo considere necesario.



GENERALIDADES

Los guantes son una barrera física que protege, tanto a los trabajadores de los servicios sanitarios, como a los usuarios que acuden a dichos servicios mediante:

- La prevención de la contaminación de las manos del personal médico y de enfermería cuando entran en contacto con sangre, fluidos, secreciones, líquidos corporales, piel no intacta.
- Reduciendo la probabilidad de que los microorganismos existentes en las manos de los trabajadores se transmitan a los usuarios.
- Reduciendo la probabilidad de que las manos de los trabajadores contaminadas con microorganismos de un usuario se puedan transmitir a otro (infecciones cruzadas)



ALERGIAS

Una alergia es una reacción de su sistema inmunitario hacia algo que no molesta a la mayoría de las demás personas. Quienes tienen alergias suelen ser sensibles a más de una cosa.

Las alergias pueden provocar una serie de síntomas como goteos nasales, estornudos, picazón, sarpullidos, edema (hinchazón) o asma. Las alergias van de leves a severas. Una reacción severa llamada anafilaxia puede resultar fatal.

¿Cómo puedo contribuir?

Si alguna vez tuviste una reacción alérgica a un medicamento o sustancia, recuerda siempre su nombre. Es muy importante también compartir esta información entre los tuyos siempre. Si te cuesta recordarlo, puedes llevarlo anotado en un sticker detrás de tu carnet de seguro.

EVITANDO LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN

También llamadas escaras, son lesiones de la piel y del tejido producidas por el peso del propio cuerpo al estar en permanente contacto con la cama y que se producen como resultado de una presión prolongada sobre la piel. En la mayoría de los casos, las úlceras se manifiestan en las áreas que recubren las partes óseas del cuerpo, como los talones, los tobillos, las caderas y el coxis.

Las personas que corren más riesgo de padecer úlceras de decúbito son las que tienen una enfermedad que limita su capacidad de cambiar de posición o las que pasan la mayor parte del tiempo en una cama o una silla.

Prevención:

Nuestro protocolo de prevención de úlceras por presión evalúa cada 6 horas si la situación clínica de cada paciente puede desencadenar en el desarrollo de una úlcera por presión. Si ese es el caso, el personal de enfermería tiene previstas varias acciones para prevenir su aparición.

¿Cómo puedo contribuir?

Si crees que tienes factores que faciliten la aparición de una úlcera por presión, no dejes de avisarnos y te daremos más información de cómo prevenirlas.



TROMBOEMBOLISMO VENOSO

La trombosis venosa puede ocurrir espontáneamente o como complicación de otras enfermedades y procedimientos quirúrgicos.

En el centro, hemos implementado un protocolo para disminuir el riesgo de desarrollar estos eventos en pacientes hospitalizados mediante la evaluación del riesgo, contribuyendo de ésta manera a su prevención y fortaleciendo la recuperación.

Las medidas preventivas abarcan:

- Evitar la inmovilidad
- Administrar medicamentos de anticoagulación
- Compresión neumática intermitente
- Filtro en la vena cava inferior



¿Cómo puedo contribuir?

Si el médico o enfermera no te han informado sobre este riesgo, pregunta si aplica en tu caso. De esta forma podremos orientarte mejor y ofrecerte mayor tranquilidad.