

2025

ÅRSBERETNING FOR UNIK - BØRN & UNGES TRIVSEL



ADMINISTRERENDE DIREKTØR

HEIDIE GRAVERSEN

INDHOLD

Forpersonens forord: UNIK- Børn og Unges Trivsel	3-4
10 års jubilæum	5
Pionerarbejde med OPUS Young	5
UNIK er førende indenfor dataindsamling og dokumentation	6-7
Åbningen af to nye UNIK Centre i Region Midtjylland og Region Nordjylland	8
Folkemøde	9
Optag i Børnesagens Fællesråd	10
Fonde	10-11





FORPERSONENS FORORD: UNIK- BØRN OG UNGES TRIVSEL

Det er med stor stolthed, at jeg som forperson præsenterer UNIK – Børn og Unges Trivsels årsberetning for 2025. Året har været præget af fortsat udvikling, stærke partnerskaber og en fælles ambition om at skabe bedre muligheder for børn og unge i psykisk mistrivsel.

Behovet for tidlige, helhedsorienterede og relationelle indsatser er fortsat stort. Stadig flere børn og unge oplever psykiske udfordringer, og alt for mange står uden et fællesskab, når behandlingsforløb afsluttes, eller når livet bliver svært. Her spiller civilsamfundet en afgørende rolle – og UNIK er stolte af at være en del af løsningen.

I løbet af 2025 har vi styrket vores indsatser og videreudviklet vores samarbejder på tværs af kommuner, regioner og psykiatrien. Vores partnerskab med OPUS Young har udviklet sig til et vigtigt eksempel på, hvordan vi sammen kan skabe en tryk overgang fra behandling til meningsfulde fællesskaber for unge. Samtidig har vi udvidet samarbejdet med voksen-OPUS, så også unge voksne, der afslutter et OPUS-forløb i voksenpsykiatrien, kan få adgang til UNIKs recovery-orienterede fællesskaber og længerevarende støtte. Det er et vigtigt skridt mod en mere sammenhængende indsats, hvor ingen falder mellem to stole, når den behandlingsmæssige støtte ophører. Når unge mødes med håb, ligeværd og stærke relationer, skaber vi fundamentet for varig trivsel, recovery og deltagelse i samfundets fællesskaber.

UNIK arbejder hver dag for, at ingen børn eller unge står alene. Gennem vores landsdækkende indsatser, efterværn, peer-fællesskaber, frivillige mentorer og gratis online psykologhjælp har vi i 2025 nået endnu flere børn, unge og familier. Det er et resultat af målrettet udvikling, høj faglighed og et stærkt engagement fra både medarbejdere og frivillige.

Jeg vil rette en stor og oprigtig tak til vores bestyrelse, vores engagerede kernefrivillige, medarbejdere og alle, der hver eneste dag er med til at gøre en forskel. Jeres indsats skaber håb, tryk og nye muligheder for de børn og unge, der har mest brug for det.



Tak til vores samarbejdskommuner, regioner, psykiatrien, politikere, embedsværket, fonde og private samarbejdspartnere, som fortsat tror på vores arbejde og bidrager til, at vi kan udvikle og udbrede vores unikke brobygningsindsats, der gør en reel forskel i de svære overgange mellem behandling, hverdagsliv og fællesskab. I fællesskab viser vi, at stærke partnerskaber mellem civilsamfund og offentlige aktører skaber bedre løsninger for psykisk sårbare børn, unge, unge voksne og deres familier i Danmark.

Vi ser ind i fremtiden med både ydmyghed og ambition. I de kommende år vil vi fortsætte arbejdet med at konsolidere vores indsatser, styrke kvaliteten og skabe endnu flere lokale UNIK-fællesskaber på tværs af Danmark. Vores mål er klart: at endnu flere børn, unge, unge voksne og pårørende får adgang til fællesskaber, længerevarende støtte og hjælp, når de har allermost brug for det.

Fordi ingen børn eller unge skal stå alene.



Belle Ben



10 års jubilæum

I 2025 var det 10 år siden, at vi startede UNIK indsatsen, og den 19. november fejrede vi det, med en stor reception i Herlev, hvor det hele startede.

Der var samarbejdspartnere, fonde, andre organisationer, lokalpolitikere og UNIK unge, der deltog, og var med til at gøre det til en festlig dag.

Både vores direktør Heidie og Jack, direktør fra Kai Dige Bach holdte tale, de unge havde lavet en film sammen med en af UNIK medarbejderne, hvor de fortalte om UNIKs betydning, og en af vores UNIK unge Heidi, havde skrevet en sang, som hun fremførte for os alle sammen.

Det var en rørende dag, fyldt med taknemmelighed, glæde og begejstring. Om aftenen afholdte vi cafe for de unge, som sædvanligt om onsdagen, dog var den denne gang udvidet, så de unge fra København også var inviteret, og vi endte med at være over 30 unge og medarbejdere, der havde en dejlig aften sammen.

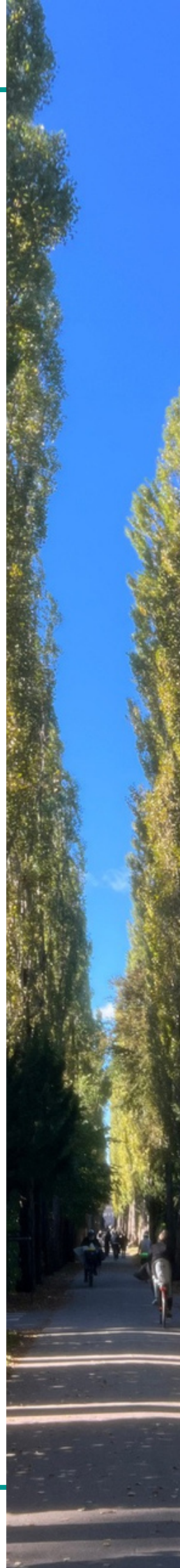
Pionerarbejde med OPUS Young

I 2024 modtog vi støtte fra Velux Fonden og lancerede en banebrydende brobygning, der forbandt klinisk behandling med et let tilgængeligt tilbud til unge fra 14-17 år, samt deres pårørende.

Samarbejdet er heldigvis fortsat efter endt projektperiode, og vi er stadig til stede i OPUS Young, med eget kontor, så vi tidligere får kontakt til de unge og pårørende og kan sikre den håndholdte overgang fra klinisk forløb til UNIK yderligere.

Fordi projektperioden stoppede i 2025, var det dog afgørende, at vi fik midler andre steder fra, hvis dette vigtige brobygningssamarbejde skulle fortsætte.

Så vi var meget taknemmelige, da Region Hovedstaden lavede en hastebehandling, der udmøntede sig i en bevilling, til at fortsætte samarbejdet og optag af unge fra OPUS Young.



UNIK er førende indenfor dataindsamling og dokumentation

UNIK har stor erfaring med at indsamle data, og har lige siden 2015 løbende målt på effekten af indsatsen.

Den nye dokumentations- og evalueringsplatform UNIK Pro kom helt op og køre i 2025, og er et vigtigt redskab i indsatsen, for at sikre validiteten af vores data, som både bruges internt til kvalitetssikring, samt til eksterne evalueringer, rapporteringer og formidlingsopgaver. Vi er derved en af de eneste civilsamfundsorganisationer, der er 100 % digitale i Danmark.

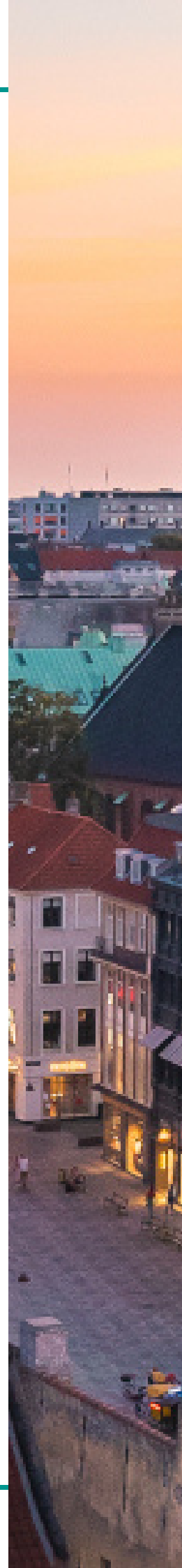
I 2025 blev de første SROI analyser af effekten af UNIKs arbejde i samarbejdet med Lind Foundation udarbejdet.

Den endelige SROI rapport er færdig og kan findes på Lind Foundations hjemmeside:

[Åben SROI Rapporten](#)

Hovedbudskaberne viser,

- **at 60 % af de unge, der bliver tilknyttet UNIK ikke længere har brug for psykiatrisk behandling,**
- **70% er bedre til at håndtere deres psykiske udfordringer og at**
- **90% af de unge igennem deres deltagelse i indsatsen har oplevet markant forbedring i svære psykiske lidelser.**





199

unge

er blevet en del af
UNIK i 2024.

14,5

SROI ratio

for hver 1 kr. er
14,5 kr. skabt i værdi
over fem år.

70 %

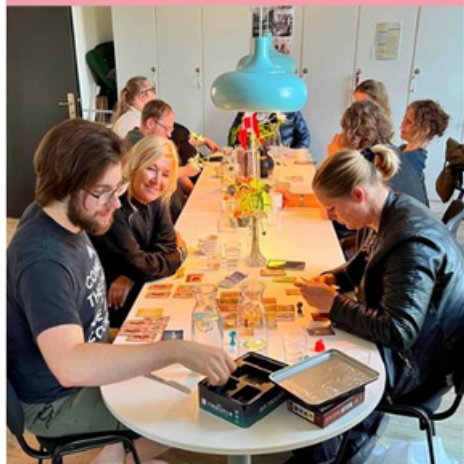
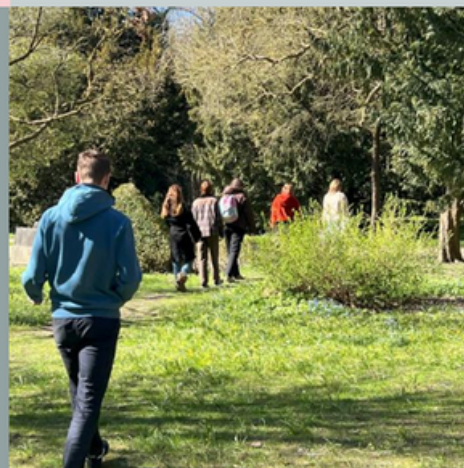
af de unge

håndterer nu bedre deres
psykiske udfordringer
og/eller misbrug.

90 %

af de unge

har oplevet markant
forbedring i svære
psykiske lidelser.



+1,0

WELLBY

på en livstilfredsheds-
skala fra 0-10 (209t kr.
pr. WELLBY pr. person).

60 %

af de unge

er ikke længere
tilknyttet psykiatrien.

Derudover er der markant samfundseffekt i UNIK, da man for hver investeret krone, **får 14,5 kr. igen.**

Åbningen af to nye UNIK Centre i Region Midtjylland og Region Nordjylland

I slutningen af november og starten af december åbnede vi to nye UNIK centre i henholdsvis Viborg og Aalborg.

Det er vores nye UNIK projektleder Jesper Brandt, som indtil videre kører de to centre i Jylland og er godt i gang med at skabe forbindelser og netværk, til både kommunerne og relevante samarbejdspartnere.

På den måde forsøger vi at være med til at sikre lighed i sundhed i Danmark og kom allerede i god dialog med OPUS Young ledelsen på Skejby Sygehus, samt OPUS ledelsen på Aalborg sygehus i slutningen af året.

Vi fik til huse i Frivilligcenter Viborg og i Psykiatriens Hus i Aalborg og har som opstart startet med mini-udgave af UNIK med fællesskabscafe og gruppe en gang om ugen i Viborg, indtil der kommer flere midler til.



Folkemøde

Som i de forgangne år, deltog vi også på Folkemødet i 2025, hvor vi denne gang havde to af vores egne debatter.

Den første debat var i Askov Fondens telt, hvor Heidie Graversen, Tina Iversen, afsnitsleder af OPUS center Glostrup, samt pårørende og forfatter Dorte Vilhelmsen deltog og debatterede emnet 'Civilsamfundet bygger bro'.

Dette handlede om, hvordan man sikrer at unge, der afsluttes fra et klinisk OPUS forløb ikke tabes til ingenting, men at civilsamfundet kan være med til at give støtte og trædesten ud i eget liv. På den måde sikres også, at alt det arbejde, der allerede er blevet udført i OPUS ikke går tabt, samtidig med at de pårørende gøres trygge i, at deres unge bliver grebet efter endt klinisk forløb.

I debatten var også en pårørende, som udtrykte hvor svært det var at have en dreng med store psykiske udfordringer, når systemet svigter, hvilket betød et total stress kollaps for hende. Det havde dog betydet alt for hende, da han startede i UNIK, fordi hun vidste, at han var i trygge hænder, samtidig med at hun fik nogle timer ugentligt til at tage vare på sig selv. Denne proces kunne flere af publikum nikke genkendende til - at hele familien rammes, når et barn er psykisk udfordret.

Den anden debat var i Folketmødets Debattelt, med titlen 'Kan forebyggelse løfte børns trivsel? - fra behandlersamfund til velfærdssamfund', som omhandlede hvordan vi med tidlig forebyggelse ville kunne undgå at alt for mange børn og unge er ramt af mistrivsel. I debatten deltog Camilla Schou Andersen, Programchef, Phd., UNIK - Børn & Unges Trivsel, Anders Hede, Forskningschef, TrygFonden, Dorte Vilhelmsen, pårørende og forfatter, og Marie Brixtofte, Politiker & Psykolog, og det blev en god og relevant debat om hvordan styrkelse af fællesskaber til udvikling af mentale ressourcer, vil ruste børn og unge til at håndtere livets udfordringer.

Samtidig blev vigtigheden af, at det kræver et tæt samarbejde mellem skoler, familier, sundhedsvæsen og civilsamfund tydeliggjort, hvor forebyggelse bliver en fælles opgave, og unges trivsel er et fælles ansvar.

Optag i Børnesagens Fællesråd

I slutningen af året blev UNIK optaget i Børnesagens Fællesråd, som er Danmarks ældste uafhængige børnerettighedsorganisation, etableret i 1903.

Deres mission er at forene samfundsaktører på børneområdet, og være et talerør, der arbejder for at give alle børn og unge i Danmark lige muligheder og rettigheder til et godt børneliv, med selvbestemmelse, sundhed, udvikling, tryghed og uddannelse.

I december var vi til optagelsesmøde hos Børnesagens Fællesråd, og vi glæder os til at kunne bidrage med vores erfaring og viden på udsatte området, og om hvordan man sikrer valid dataindsamling til at dokumentere effekter af indsatser.

Fonde

Mange forskellige fonde har også i 2025 været med til at løfte og udvikle indsatsen.

Jaschafonden har et stort fokus på, hvor vigtig naturen er for mental trivsel og bevilligede en pulje penge til at UNIK fortsat kan tilbyde naturterapi og natur events for de unge.

Aase & Ejnar Danielsens fond gav støtte til at psykisk sårbare unge kan få adgang til fællesskaber og støtte igennem UNIK.

I 2024 indgik vi et partnerskab med Lind Foundation med fokus på at dokumentere vores indsats med data og SROI, og deres bevilling fortsatte ind i 2025, hvilket også afstedkom samarbejdet omkring SROI analyse af vores sundhedsdata, som vist ovenfor. UNIK er den første NGO i Danmark, som har sundhedsdata med cpr-numre, sådan at Lind har kunne sikre at det er unikke data, de har analyseret på.

Ole Kirks Fond gav bevilling til en fortsættelse af vores gode brobygningssamarbejde med Herlev Kommune, sådan at vi nu udover at støtte de psykisk sårbare unge mellem 14 og 17 år også kan hjælpe deres familier.

Bevillingen fra Ole Kirk Fonden indeholdt også penge til at starte samarbejde op med Viborg og Aalborg kommuner baseret på de erfaringer, vi har gjort os sammen med Herlev Kommune, og vi glæder os til at komme i gang med dette arbejde, hvor Connector er med som facilitator.

Skriveterapi er en anerkendt form for hjælp til psykisk sårbare unge, da det giver dem et trygt rum til at sætte ord på svære følelser og oplevelser. Derfor var vi også meget taknemmelige for.

En bevilling fra Bygma Fonden til skriveværksteder for de unge i UNIK, der har været i et OPUS-forløb.

Det har indtil videre været en kæmpe succes, hvor de unge har udtrykt stor glæde ved netop dette trygge rum, og deres forskellige beretninger er i gang med at blive samlet i en UNIK bog, der udkommer til sommeren 2026.

Den lille fond gav en bevilling til et oplevelses-event med de unge, for at kunne fejre UNIKs 10-års jubilæum.

Dette blev brugt på en hyggelig aften med de unge, hvor vi var ude at bowle og spise mad sammen med dem.

unikdk.dk
tlf. 41 19 87 87
info@bu-t.dk

