

Expertos generando soluciones

TRAINING & CONSULTING

TEAM BUILDING DERRIBANDO MUROS

“Team building”

Objetivo general:

Concientizar, sensibilizar y mejorar las habilidades y competencias detectadas como áreas de oportunidad por parte de R.R.H.H.

Focalizadas en:

a) **Comunicación.**
b) **Liderazgo.**
c) **Trabajo en equipo.**
d) **Servicio al cliente.**

Se desarrolla el concepto del team building “Derribando muros”, donde se busca romper el esquema tradicional de trabajo, sacar al colaborador de su ambiente rutinario y con una serie de dinámicas, el facilitador dirigirá a los asistentes en situaciones de conflicto que tendrán que resolver aplicando la habilidad y/o competencia que mejore en este caso la comprensión de sus funciones y adaptación a su equipo.

“Team building: Derribando Muros”

Beneficios:

- El participante comprenderá la importancia de la flexibilidad y adaptación a los cambios.
- El participante entenderá los beneficios del trabajo en equipo y el respeto.
- El participante comprenderá la importancia de una comunicación efectiva.
- El participante tendrá mayor empatía con la empresa y colaboradores.
- El participante incrementará su motivación personal.
- El participante comprenderá las bondades de ser más eficiente laboralmente.

Por otro lado, alta dirección y el área de R.H.:

- Identificarán posibles candidatos a puestos superiores con características de liderazgo.
- Conocerán la motivación del personal (para futuros proyectos).
- Identificarán al personal conflictivo y sus barreras para el crecimiento.
- Identificarán a los verdaderos “Agentes de cambio”.
- Conocerán más a profundidad a los futuros y los actuales líderes de área.

“Team building: Derribando Muros”

Dinámica 1: La voz del pueblo.

 # participantes: Equipos de 3 - 4 integrantes.

Objetivo: Generar confianza, apertura y permitir que el participante se exprese libremente respecto a su sentir, percepción y conceptualización de trabajar en la empresa.

Duración: 50 minutos.

Desarrollo:
El grupo dividido en equipos de 3 – 5 personas, mediante el moderador recibirán una serie de preguntas (10 aprox.) enfocadas a resolver cuestiones particulares de la corporación: confianza, comunicación, liderazgo, ambiente laboral, estrés, trabajo en equipo, motivación, atención al cliente interno, etc.).

Cada grupo tendrá que resolver las preguntas. Al terminar, el moderador aleatoriamente leerá las respuestas y las apuntará en pintarrón para que, la alta dirección, pueda proponer o encauzar soluciones adecuadas. De esta manera, las respuestas no tendrán rostro y nombre, sino que serán generales, lo cual, generará confianza para la apertura de los asistentes.









“Team building: Derribando Muros”

Dinámica 2: El tío europeo.

 # participantes: Individual.

Objetivo: Conocer y reconocer a los compañeros de trabajo.

Duración: 30 minutos.

Desarrollo:
Cada persona del grupo escribirá en una hoja de papel la descripción de su personalidad lo más detallada que se pueda, sin hablar de rasgos físicos, ropa, cabello, etc.

El moderador al final leerá cada una de las hojas y el trabajo del equipo es encontrar quién es la persona de la descripción.



“Team building: Derribando Muros”

Dinámica 3: Hoy por ti, mañana por mí.

 # participantes: El grupo dividido en 2 equipos.

Objetivo: Reconocer la importancia vital del trabajo en equipo coordinado.

Duración: 30 minutos.

Desarrollo:
El grupo dividido en 2 equipos, se les entrega cordones que deben ser sujetados en forma de nudo. Cada participante debe llegar al otro extremo del cordón que tienen sin soltar su punta, a fin de deshacer entre todos el nudo hecho previamente.

Posteriormente, los equipos intercambian lugares y estando en la nueva posición, tendrán que desenredar el nudo creado por los antecesores. Gana el equipo que desenrede primero el los cordones.

“Team building: Derribando Muros”

Dinámica 4: El despelote.

 # participantes: equipo de 8 personas.

Objetivo: Reconocer la importancia del trabajo en equipo coordinado y la comunicación.

Duración: 30 minutos.

Desarrollo:
Cada equipo tendrá que colocarse en zigzag con distancia entre los frontales de 2.50 cms. El objetivo es insertar una pelota de golf en una cubeta, pero tendrán que desplazarla sobre dos cordones que ellos mismos tendrán que abrir, cerrar o inclinar.

El equipo que logre meter sus 5 pelotas en las cubetas, será el ganador.









“Team building: Derribando Muros”

Dinámica #5: De ciegos y sordos.

 # participantes: equipos de 4 personas.

Objetivo: Reconocer la importancia y tipos de liderazgo.

Duración: 30 minutos.

Desarrollo:
El grupo dividido en células, todos los integrantes de cada equipo estarán vendados, con excepción de una persona. El que no tiene venda, tendrá que dirigirlos para que llenen dos vasos con agua y caminen por un circuito que tendrá obstáculos, al terminar este recorrido, el agua de los vasos tendrán que vaciarla en una jarra.

Cada guía, tendrá que escoger la estrategia para mover a su equipo a lo largo, ancho y tiempo del circuito con el fin de llenar la jarra de agua, ganará el equipo que en el tiempo indicado, haya logrado recaudar más agua en la jarra, por lo que será importante los tipos de liderazgos que utilicen para el alcance de la misión.

“Team building: Derribando Muros”

Dinámica 6: Construyendo y destruyendo.

 # participantes: Equipos de 4 personas.

Objetivo: Concientizar acerca de la adaptación al cambio.

Duración: 30 minutos.

Desarrollo:
Cada equipo recibirá popotes, alfileres y estambre, con los cuales deberán de construir una estructura aleatoria. Un participante de cada equipo, tomará el rol de personalidad negativa, tratando de destruir y no dejando avanzar a su equipo.

Al final, ganará el equipo que tenga la estructura más estética y más resistente.

Se busca avanzar aún con la personalidad negativa, asumiendo roles y responsabilidades, así como, encontrar el personal con características de liderazgo, además de resaltar la importancia de ser flexibles y tener apertura al cambio.





“Team building: Derribando Muros”

Dinámica 7: Un barco de cáscara de nuez.

 # participantes: Equipos de 4 personas.

Objetivo: Reconocer la importancia y tipos de liderazgo.

Duración: 50 minutos.

Desarrollo:

Cada grupo contará con material especial con el cual deben de construir una “balsa” para transportarse sobre de ella.

Ningún miembro del equipo puede entrar a la alberca, ni podrá jalar la balsa de un extremo al otro. Ganará el equipo que primero se logre transportar hasta el otro borde de la alberca, tomar sus “provisiones” y regresar.





“Team building: Derribando Muros”

Dinámica 8: Globiza.

 # participantes: equipos de 8 - 10 personas.

Objetivo: Comunicación y trabajo en equipo coordinado.

Duración: 30 minutos.

Desarrollo:
Es una reto d de volleyball, con la diferencia que los participantes tendrá que lanzar y atrapar un globo con agua. Para atrapar el globo solo pueden utilizar un paliacate.

Los equipos tendrán que coordinarse y establecer una estrategia para poder triunfar en este reto pues, al ser tantas personas, la rapidez con la que hay que reaccionar, hace el trabajo difícil si se trata de empezar el juego sinun pla.

El equipo ganador será quién se le revienten el menor número de globos.



“Team building: Derribando Muros”

Dinámica 9 - 10: Cerrando círculos / 6° de Influencia.

(Esta es una charla de poder, se recomienda hacer en un horario nocturno al finalizar actividades).

 # participantes: Individual.

Objetivo: Mejorar la empatía entre los asistentes, dejar atrás los miedos y barreras mentales.

Duración: 120 minutos.

Desarrollo:
Se desarrollará una amena plática motivacional, a cerca del manejo de las emociones, la percepción de la vida y el cambio de las actitudes. Al finalizar, se busca enfrentar los miedos, complejos, tristezas o rencores con apoyo de todo el grupo en un ambiente de fraternidad y compañerismo.

Con la misma energía y vibra del grupo que habrá cohesionado las líneas y se identificarán de mejor manera, cada participante podrá romper la tabla del “pasado”, dejando atrás todos esos sentimientos que no los dejan avanzar.









Derribando Muros

- Motivación al cuadrado
- Comunicación Efectiva
- Adaptación al cambio
- Equipos de alto rendimiento
- Liderazgo



EXPERTOS CREANDO SOLUCIONES

TRAINING & CONSULTING

Ejército Republicano 149, Carretas, 76050
Santiago de Querétaro, Qro.
+52 1 (442) 213-7772

www.jesussanchez.com.mx