

TRAINING & CONSULTING

# INTELIGENCIA EMOCIONAL

jesussanchez.com.mx

TRAINING & CONSULTING

## PRESENTE

De acuerdo a lo platicado en días pasados, me permito presentarle la propuesta de entrenamiento para el desarrollo persona, en donde se busca:

- Mejora en el control emocional.
- Trabajadores frustrados.
- Trabajadores enojados y desmotivados.
- Trabajadores estresados.
- Desarrollo de visión de vida.

Con base en estas premisas, me permito introducir la propuesta formal del curso:

# Inteligencia Emocional

Temario que está basado en una metodología de instrucción que parte del entrenamiento presencial, utilizando diferentes técnicas de aprendizaje como role play, mesa redonda, debate, reconocimiento personal, video, entre otras.



## Objetivos:

- Desarrollar nuevas habilidades de comunicación e interacción.
- Mejorar la interacción a nivel profesional y personal.
- Formar equipos de alto rendimiento.
- Aprender técnicas para el Manejo del Estrés.

## Dirigido a:

- Directivos.
- Ejecutivos de venta.
- Personal administrativo.
- Personal en general.

## Al concluir el curso:

- El personal será capaz de comunicarse eficientemente.
- El participante podrá mejorar la interacción con las personas.
- El participante será capaz de generar mejores grupos de trabajo.
- El participante podrá manejar el estrés efectivamente.



# Inteligencia Emocional

## Módulo 1: IE.

**El caso no es “No” enojarse, sino enojarse con la persona, con la intensidad, en el momento y de la forma adecuada.**

a) El proceso de la comunicación.
b) ¿Qué es Inteligencia Emocional?.
c) Base de las habilidades sociales.
d) Emociones.

## Módulo 2: Inteligencia emocional y los equipos de alto rendimiento.

**Aprendamos a reconocer y conocer los equipos de alto rendimiento, técnicas para integración y evaluación de los mismos.**

a) Trabajo en Equipo.
b) Bases para Trabajo en Equipo.
c) Equipos productivos vs. Equipos no productivos.
d) El papel del Líder.
e) Empowerment.

# Inteligencia Emocional

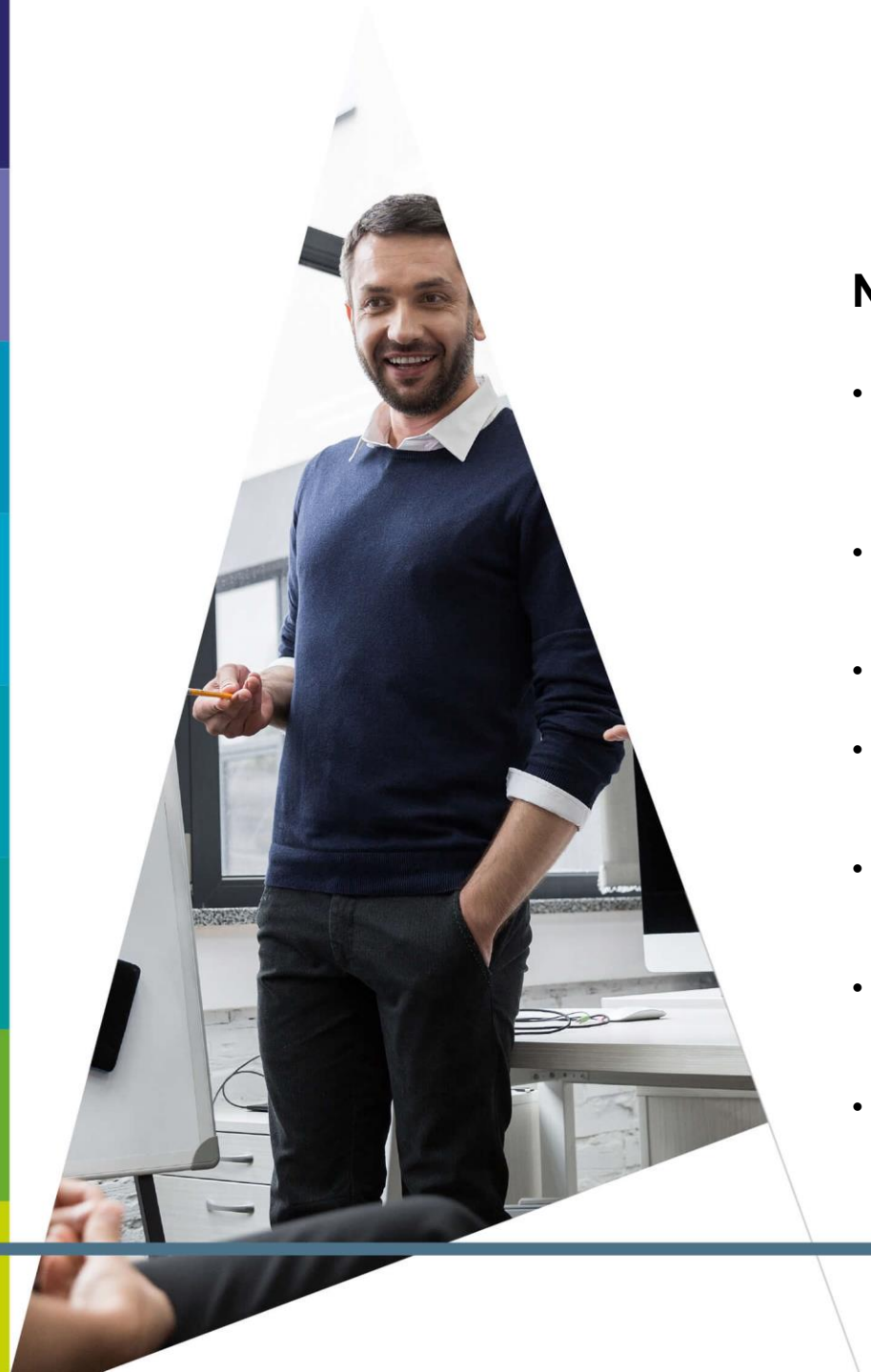
## Módulo 3: La caja de Herramientas.

**Técnicas para manejo del Estrés.**

a) STOP. 3
b) El director general.
c) 3.
d) Reinvéntate.
e) La pluma mágica.
f) Transposición.
g) Redefinición.
h) Triángulo RAD.

## Módulo 4: Decálogo de Supervivencia.

**Una nueva forma de ver la vida.**



TRAINING & CONSULTING

## NUESTRA PROMESA DE VALOR:

- Nuestra garantía de Calidad es alcanzar las metas establecidas en de la mano con nuestro cliente, no solo impartimos capacitaciones, **nos aseguramos de que el cambio se implemente**
- **Tenemos más de 450 cursos** desarrollados en los ámbitos más importantes de las empresas industriales y corporativas
- Contamos con un pull de **más de 100 instructores** expertos a nivel nacional
- Nuestro proceso de atención a clientes está basado en la **metodología DMAIC y PDCA de Lean Six Sigma**
- **Nuestros cursos pueden ser** presenciales, virtual en vivo o bien en nuestra plataforma de aprendizaje WINGS
- Cada uno de nuestros cursos se desarrolla **específicamente de acuerdo al requerimiento de nuestro cliente**
- Nuestra política de reclutamiento y evaluación de instructores nos permite seleccionar solo a los mejores y respaldarlos con la calidad de nuestra metodología

TRAINING & CONSULTING



# EXPERTOS GENERANDO SOLUCIONES


**Querétaro**
Milenio 3 C.P.
76060, Querétaro
+52(442)926-7021

**CDMX**
Plaza Carso
Lago Zurich 219 Torre 2 Piso 12 Int. “A”
Col. Ampliación Granada Del. Miguel Hidalgo, CDMX C.P. 11529
+52 1 (55) 84 38 02 40
Extensión: 421 8240

**Guadalajara**
Torre Skalia
Av. Empresarios #135 Piso 7 Col. Puerta de Hierro,
Zapopan Jalisco C.P. 45116
+52 1 (33) 88 52 07 19

**Monterrey**
Torre Avalanz
Batalión de San Patricio 109 Sur. Col. Valle Oriente.
San Pedro Garza. Garcia, N.L. C.P. 66260
+52 1 (81) 5000-9203