

TRAINING
& CONSULTING

MOTIVACIÓN PERSONAL

jesussanchez.com.mx

TRAINING & CONSULTING

PRESENTE

Por este medio, tengo el gusto de presentarle el temario para el curso desarrollado con base en una serie de necesidades expuestas previamente:

- Motivación personal.
- Identificación de motivaciones.
- Desarrollo de la motivación de equipos.

Con base en estas premisas, me permito introducir la propuesta formal del curso:

Motivación Personal

Temario que está basado en una metodología de instrucción que parte del entrenamiento presencial, utilizando diferentes técnicas de aprendizaje como role play, mesa redonda, debate, reconocimiento personal, video, entre otras.

DURACIÓN: 8HRS



Objetivos:

-Conocer los conceptos básicos de la motivación personal.
- Entender los distintos tipos de motivación.
- Desarrollar distintas estrategias motivacionales.
- Desarrollo de habilidades para la motivación y automotivación.
- Aprender estrategias para el control de las emociones.

Dirigido a:

- Personal en general.

Al concluir el curso:

- El participante conocerá el origen de la motivación.
- El participante podrá manejar distintos tipos de motivación y estrategias.
- El participante será capaz de auto motivarse y motivar al equipo de trabajo.
- El participante será capaz de controlar mejor sus emociones.



Motivación Personal

Módulo 1: Motivación.

Conociendo el origen de la motivación y elementos básicos.

a) Origen.
b) Elementos.
c) Factores.

Módulo 2: Tipos de motivación.

Comprender los distintos tipos de motivación y sus caminos.

a) Intrínsecas.
b) Extrínsecas.

Módulo 3: Estrategias motivacionales.

¿Qué caminos existen para la motivación?.

a) 5 pasos para limpiar de arañas.

Módulo 4: Automotivación y motivación de equipo.

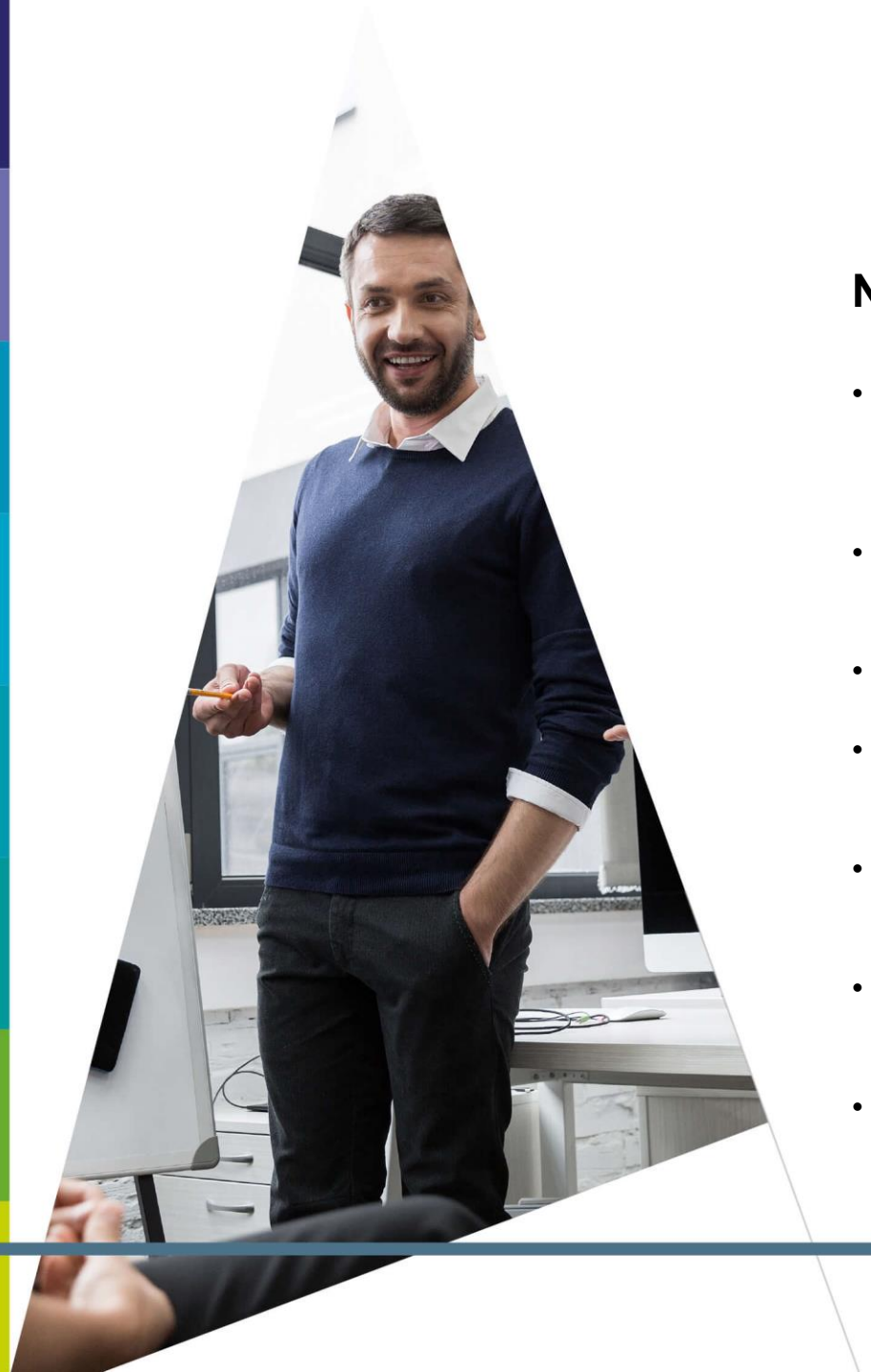
¿Cómo motivarnos y motivar al equipo de trabajo?.

Motivación Personal

Módulo 5: Inteligencia emocional.

Aprenda a controlar sus emociones y sea feliz.

a) ¿Qué es Inteligencia Emocional?.
b) Base de las habilidades sociales.
c) Emociones.
d) Decálogo.



TRAINING & CONSULTING

NUESTRA PROMESA DE VALOR:

- Nuestra garantía de Calidad es alcanzar las metas establecidas en de la mano con nuestro cliente, no solo impartimos capacitaciones, **nos aseguramos de que el cambio se implemente**
- **Tenemos más de 450 cursos** desarrollados en los ámbitos más importantes de las empresas industriales y corporativas
- Contamos con un pull de **más de 100 instructores** expertos a nivel nacional
- Nuestro proceso de atención a clientes está basado en la **metodología DMAIC y PDCA de Lean Six Sigma**
- **Nuestros cursos pueden ser** presenciales, virtual en vivo o bien en nuestra plataforma de aprendizaje WINGS
- Cada uno de nuestros cursos se desarrolla **específicamente de acuerdo al requerimiento de nuestro cliente**
- Nuestra política de reclutamiento y evaluación de instructores nos permite seleccionar solo a los mejores y respaldarlos con la calidad de nuestra metodología



EXPERTOS CREANDO SOLUCIONES

TRAINING & CONSULTING

Ejército Republicano 149, Carretas, 76050
Santiago de Querétaro, Qro.
+52 1 (442) 213-7772

www.jesussanchez.com.mx