

LUNEDI'

MARTEDI'

MERCOLEDI'

GIOVEDI'

VENERDI'

SABATO

SALA A

SALA B

SALA A

SALA B

SALA A

SALA B

SALA A

SALA B

SALA A

SALA B

SALA A

8.00

 8.30 - 9.30
POWER GYM

 8.30 - 9.30
PILATES BAR.

 8.30 - 9.30
POWER GYM

 8.30 - 9.30
POWER GYM

9.00

 9.30 - 10.30
PILATES

 9.30 - 10.30
PILATES

10.00

 10.30 - 11.30
TOTAL BODY

13.00

 13.00 - 14.00
GAG

 13.15 - 14.15
IND.CYCLING

 13.00 - 14.00
TOTAL BODY

 13.00 - 14.00
TOTAL BODY

 13.00 - 14.00
TONE\STRETCH

 13.15 - 14.15
IND.CYCLING

 13.00 - 14.00
TOTAL BODY

 13.15 - 14.15
IND.CYCLING

14.00

 14.00 - 15.00
ZUMBA

 14.00 - 15.00
JUST PUMP

 14.00 - 15.00
TOTAL BODY

17.00

 17.35 - 18.35
YOGA

 17.35 - 18.35
YOGA

18.00

 18.15 - 19.00
PILATES

 18.45 - 19.45
TOTAL BODY

19.00

 19.00 - 20.00
CROSSCARDIO

 19.15 - 20.15
IND.CYCLING

 19.00 - 20.00
TONIFICAZ.

 19.00 - 20.00
CROSSCARDIO

 19.45 - 20.45
POSTURA

20.00

 20.00 - 21.00
TONIFICAZ.

 20.00 - 21.00
POSTURA

 20.00 - 21.00
MOBILITY PIL.

 20.00 - 21.00
POSTURA

 20.00 - 21.00
JUST PUMP

SETTIMANA DEL BENESSERE

DAL 14 AL 22 MARZO 2026

PALINSESTO CORSI CENTER - VIA TRENTO E TRIESTE 12, CARPI

INFO E PRENOTAZIONI AL NUMERO W.APP 366 874 3817