

LA MÉTHODE IFFCN EN 8 ÉTAPES

Le raisonnement commun à tous les protocoles



Institut Français de Formation
Clinique en Naturopathie

Tous ces protocoles reposent finalement sur le même raisonnement.

1 OBSERVER

Avant de conseiller, regarder. **Que se passe-t-il réellement ?**

2 COMPRENDRE

Ne pas seulement chercher « Qu'est-ce qui soulage ? » mais « **Qu'est-ce qui pourrait entretenir la situation ?** »

3 ÉTUDIER LE TERRAIN

Observer : alimentation, digestion, sommeil, activité, stress, récupération, habitudes, environnement. Et, dans l'approche traditionnelle : tempérament, nature humorale, saison, habitudes dominantes.

4 SÉPARER LES GRILLES

La physiologie moderne apporte une grille. Les enseignements traditionnels en apportent une autre. L'une ne doit pas être artificiellement transformée en preuve scientifique de l'autre. **On peut transmettre une tradition sans la déguiser en science.**

5 IDENTIFIER LES FACTEURS MODIFIABLES

Qu'est-ce que la personne peut réellement changer ?

6 CORRIGER LES FONDAMENTAUX

Avant de multiplier les produits : **alimentation — sommeil — activité — stress — récupération — rythme de vie.**

7 OBSERVER LA RÉPONSE

Modifier. Observer. Comparer. Réajuster.

8**SAVOIR ORIENTER**

Le naturopathe accompagne l'hygiène de vie. Lorsqu'un signe évoque une maladie, lorsqu'un symptôme persiste ou lorsqu'un bilan médical est nécessaire : **on oriente.**

Un protocole ne remplace pas le raisonnement

Deux personnes peuvent présenter le même symptôme et pourtant avoir :

- deux rythmes de vie différents ;
- deux alimentations différentes ;
- deux niveaux de stress différents ;
- deux terrains différents ;
- deux antécédents différents.

C'est pourquoi apprendre une liste de remèdes ne suffit pas.

Le véritable apprentissage consiste à savoir observer, questionner et raisonner.

Un protocole général permet de commencer. Une formation permet d'aller beaucoup plus loin :

Apprendre non seulement quoi conseiller, mais pourquoi, à qui, quand et dans quelles limites.

Le naturopathe ne remplace pas le médecin.

Tout signe inhabituel, persistant ou inquiétant, et tout signe d'urgence, doit être vu avec votre médecin ou un service d'urgence (15 / 112).

Vous voulez comprendre le raisonnement derrière ce protocole ?

Ce document est un exemple général. Il vous montre *quoi* observer. La formation de naturopathie IFFCN vous apprend le *pourquoi* : lire un terrain, une nature humorale, savoir à qui conseiller quoi, quand, et dans quelles limites. C'est là que tout prend sens.

Nous contacter directement sur WhatsApp

Ces conseils sont des recommandations générales d'hygiène de vie et de bien-être. Ils ne permettent pas de diagnostiquer ou traiter une maladie et ne remplacent pas un suivi médical.

© IFFCN 2026 — Tous droits réservés. Toute modification ou commercialisation de ce document est interdite.