

DANATAL DOULA TRAINING

POR FABIOLA Y DIANA VILLA SCHEFER

DANATAL

Educación perinatal



FORMACIÓN DOULAS DANATAL OCTUBRE 2026

www.danatal.com

DANATAL DOULA TRAINING



POR FABIOLA Y DIANA VILLA SCHEFER

Introducción

Sobre la Formación de Doulas Danatal

Esta formación está diseñada para todas aquellas personas que están interesadas en capacitarse para acompañar el proceso del parto con herramientas que permitan ejercer el oficio de acompañar con sensibilidad y responsabilidad. También está diseñado para todas aquellas personas que se desarrollan profesionalmente en áreas de la salud y desean complementar su formación con una visión sensible y humanista de la maternidad y del nacimiento: personal de enfermería, obstetricia, psicólogas, nutriólogas, asesoras de lactancia, educadoras perinatales, etc.



“Una doula conoce el sutil arte de acompañar sin dirigir a la mujer, en su propio tránsito hacia la maternidad”

DANATAL DOULA TRAINING

DANATAL
Educación perinatal



POR FABIOLA Y DIANA VILLA SCHEFER

¿Quién imparte la formación?

Somos Fabiola y Diana Villa Schefer, creadoras del proyecto Danatal, centro de educación perinatal, somos doulas, educadoras perinatales e instructoras de yoga prenatal desde hace 15 años. Hemos acompañado más de 1000 nacimientos y hemos preparado a más de 5000 parejas para el parto, con el método Lamaze de preparación para el nacimiento. Hemos complementado nuestras carreras con formaciones y entrenamientos con parteras, doulas, fisioterapeutas y otros profesionales del parto y postparto, y participamos en la formación de doulas por GEM (Global education of the midwife) de Juanita (Jana) Johnson CPM, en 2022.

Es cada vez más la evidencia científica la que demuestra que el acompañamiento durante el nacimiento genera mejores resultados en los partos y hace del nacimiento una experiencia satisfactoria. Comenzamos esta formación, ya que estamos convencidas de que ¡El mundo necesita muchas Doulas! y que cada mujer en su parto debería tener una guía y acompañamiento respetuoso.

“Para cambiar el mundo hay que cambiar los modos de nacer” M. Odent



DOULAS
DANATAL
Acompañamiento perinatal

DANATAL DOULA TRAINING

DANATAL

Educación perinatal



Mtra. Fabiola Villa Schefer

Maestra en estudios Psicoanalíticos, profesora de Yoga Prenatal certificada por Yoga Alliance y Educadora Perinatal Certificada por Lamaze Doula de Parto desde el 2010 certificada por DONA international, con especialidad en salud mental perinatal, con 17 años de experiencia.



Dra. Diana Villa Schefer

Medica cirujana partera, egresada de la universidad de Guadalajara, con especialidad en educación perinatal LAMAZE por la universidad Anahuac y maestría en educación en la sexualidad humana. Doula certificada, por DONA International, profesora de yoga prenatal certificada por Yoga Alliance con 17 años de experiencia.

DOULAS
DANATAL

Acompañamiento perinatal

DANATAL DOULA TRAINING

DANATAL

Educación perinatal



Objetivos

- Brindar herramientas prácticas y teóricas para acompañar a la mujer durante su parto.
- Comprender a profundidad qué es y qué hace una Doula de parto, cuáles son sus alcances y cuál es el rol que desempeña en la escena del parto.
- Ofrecer un aprendizaje que incluya aspectos fisiológicos, psíquicos, sociales y ambientales para desenvolverse en este oficio desde un conocimiento sólido y diverso.



La divulgación del saber científico en esta formación es tan importante como el desarrollo de las habilidades personales para “maternarse” a sí misma y moverse en la vida de una manera más intuitiva. Convertirte en Doula, o mirar desde el enfoque de la Doula, te dará grandes herramientas para conocerte a ti misma, acompañarte y desde ahí, servir a otros.

DOULAS
DANATAL

Acompañamiento perinatal

DANATAL DOULA TRAINING

DANATAL

Educación perinatal



Formato:

- **Híbrido:** Presencial con una duración de 18 horas de aprendizaje en un fin de semana.
- 6 conferencias impartidas por diferentes profesionales, en línea, en vivo, el tercer sábado de cada mes, de 10 a 12 hrs, con un total de 12 horas de aprendizaje en línea, mas lecturas y aprendizaje autónomo.

Programa:

Curso presencial:

- **Viernes 16 de Octubre del 2026 de 3 pm a 8pm**
- **Sábado 17 de Octubre del 2026 de 9am a 8pm**
- **Domingo 18 de Octubre del 2026 de 9 am a 3pm**

Incluye coffee break

No incluye comidas

Lugar:

Danatal centro de educación perinatal

Callejon de las mercaderas #145, ciudad Bugambillas
Guadalajara Jalisco.

DOULAS
DANATAL

Acompañamiento perinatal

DANATAL DOULA TRAINING

DANATAL

Educación perinatal



Temario

Curso Presencial

Módulo 1

- ¿Qué es y qué hace una Doula? ¿Qué significa acompañar?
- Evidencia científica del apoyo de la Doula
- La Doula en México y en América Latina
- Historia y situación actual del parto en México y AL
- Violencia obstétrica en México y AL
- Entender lo que es un nacimiento respetado
- Recomendaciones de la OMS para un parto saludable y seguro
- Norma Oficial Mexicana de Atención al Parto Normal.
- Ética en la labor de las Doulas/Código Doulas Danatal



Módulo 2

- El rol de los proveedores de salud, y el rol de la Doula
- 10 reglas de oro para la Doula
- La pareja en el nacimiento y nuevas paternidades.
- El embarazo como un hito en la evolución psicosexual, como crisis y transformación
- Mi propio deseo... Saberme matenar para matenar a otra mujer



DOULAS
DANATAL

Acompañamiento perinatal

DANATAL DOULA TRAINING

DANATAL

Educación perinatal



Módulo 3

- Eligiendo el lugar de nacimiento
- Afinar el plan de parto, entrevista con la Doula
- Herramientas para facilitar comunicación médico/familia
- Señales de alarma en el embarazo
- Anatomía y fisiología del embarazo
- Mitos y realidades del embarazo
- Sexualidad en el embarazo
- Cambios comunes en el embarazo, cómo acompañar a la mujer a habitarse
- Remedios naturales para molestias comunes del embarazo y autocuidados de la mujer
- La estructura de la pelvis y herramientas para relajar músculos, ligamentos y articulaciones



Módulo 4

- Anatomía y fisiología del parto
- Inicio del trabajo de parto: señales más comunes
- Fase temprana del trabajo de parto
- Trabajo de parto en casa y el apoyo de la doula
- Fase activa de la labor de parto
- Favorecer la producción de oxitocina en un entorno adecuado
- Intervenciones médicas y sus alternativas
- Epidural: implicaciones, efectos, que puedo hacer para una experiencia positiva
- Trabajo de parto en movimiento



DOULAS
DANATAL

Acompañamiento perinatal

DANATAL

DOULA TRAINING

DANATAL

Educación perinatal



Módulo 5

- Fase de Transición
- Darle sentido al dolor
- Medidas no farmacológicas para manejo de dolor:
- Vocalización
- Hidroterapia
- El uso del rebozo mexicano
- Masajes, contrapresión, acupresión
- Mindfulness



Módulo 6

- Fisiología del nacimiento
- La pelvis durante la fase de la expulsión
- Parto espontáneo VS parto instrumentado
- Historias de Parto
- Neurología y psicología del recién nacido
- El contacto piel a piel
- La importancia de la primer hora de vida
- Fusión mamá bebé y la necesidad de no interrumpir el proceso
- Alojamiento conjunto: cómo saber si el bebé está bien
- Reflejos normales del neonato
- Qué hacer si el bebé y la mamá son separados



DOULAS

DANATAL

Acompañamiento perinatal

DANATAL DOULA TRAINING

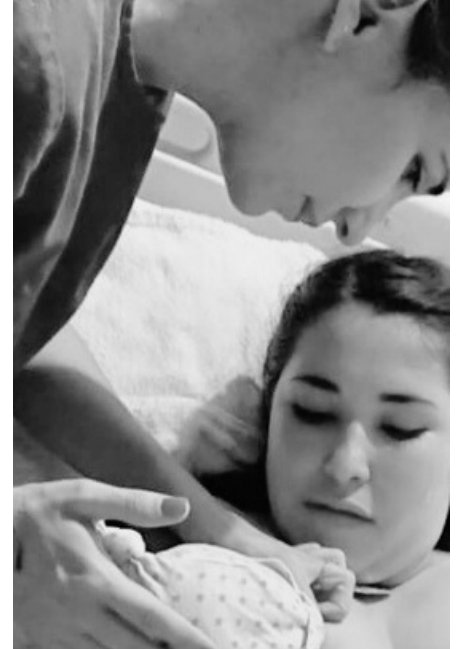
DANATAL

Educación perinatal



Módulo 7

- Cambio de planes: acompañar a la mamá a enfrentar lo inesperado
- Cómo hacer de la cesárea una experiencia humanizada
- Cuando las cosas no son lo que esperábamos
- Neurobiología del parto y del postparto inmediato
- Algunas veces hay heridas que sanar en el postparto
- Postparto inmediato- loquios y entuertos
- Remedios naturales para las molestias comunes del postparto
- Baby blues y depresión postparto
- Síndrome de estrés postraumático
- Relato de la historia de nacimiento



Módulo 8

- Lactancia inmediatamente después del nacimiento
- La importancia del calostro y alimentación del RN
- Cómo saber si el bebé está comiendo bien
- Problemas más comunes los primeros días de la lactancia
- Los primeras semanas de la lactancia



Módulo 9

- El lado comercial del servicio de doula
- Marketing y posicionamiento
- Ética profesional
- Grupos de apoyo, apoyo de la Doula en el postparto
- Doulas maternandonos

DOULAS
DANATAL

Acompañamiento perinatal

DANATAL DOULA TRAINING

DANATAL

Educación perinatal



Conferencias en línea

LN. Alejandra Chavoya

Licenciada en nutrición con maestría en orientación materno infantil, asesora de Lactancia certificada, docente en diferentes diplomados y certificaciones. Asesora de lactancia en Ninnus.

Imparte el módulo 8 “Lactancia materna para doulas”



Módulo 10

“Habilidades en la comunicación para la Doula”

Imparte: Nayeli Ibarra

GEducadora perinatal y Doula certificada por DONA Internacional y Lamaze, egresada de la universidad Anahuac, con 18 años de experiencia, asesora de lactancia, Lider de la liga de la leche e instructora de masaje infantil certificada. Mamá de 2.



Módulo 11

Duelo Perinatal

Imparte: Georgina González M. del Campo

Maestría en Ciencias de la educación familiar, especialidad en Abordaje sistémico del Duelo gestacional y perinatal, Diplomado en tanatología, Gestora de la iniciativa de Ley Cunas Vacías y del Código mariposa
Creadora del Podcast DUELO RESPETADO



DOULAS
DANATAL

Acompañamiento perinatal

DANATAL DOULA TRAINING

DANATAL

Educación perinatal



Módulo 12

El arte de resignificar el nacimiento

Imparte: Mariana García Díaz

CD Doula certificada por DONA International, certificación en parto en agua por Waterbirth, educadora perinatal, Diplomado en parir en movimiento por Nuria Vives, asesora de lactancia certificada, Asesora de porteo, estudiante de partera y Doula en Danatal.



Módulo 13

Consejos prácticos para la asesoría de lactancia"

Imparte Dra. Sara Acosta Real

Directora general de Ontekauani, médico cirujano partero, consultora internacional de lactancia materna IBCLC, educadora perinatal y doula.



Módulo 14

Doula posparto

Imparte: Margarita Aguilar Blanco

Doula, educadora perinatal, tiene una formación como Doula del Postparto por CAPPA Intl. y es cofundadora de la Asociación de Cuidadores Perinatales en Guadalajara



DOULAS
DANATAL

Acompañamiento perinatal

DANATAL DOULA TRAINING

DANATAL

Educación perinatal



Requisitos para completar la formación:

- Asistir a formación presencial 1 fin de semana.
- Asistir a 5 clases en línea un sábado al mes.
- Entregar el relato de 3 nacimientos acompañados en los 1 año subsecuente al término del curso presencial.
- Haber completado las lecturas sugeridas y videos complementarios.

Constancia:

- Constancia de asistencia curso presencial con 18 horas de aprendizaje presencial
- **Diploma de Doulas Danatal expedido por Danatal educación perinatal, al concluir el proceso de Doula training completo.**

DOULAS
DANATAL

Acompañamiento perinatal

DANATAL DOULA TRAINING

DANATAL

Educación perinatal



Inversión:

La formación de Doulas Danatal tienes un costo de:

- **\$10,500 MXN en 3 pagos de \$3,500**
Fecha 1er pago del hasta del 15 de Agosto 2026
Fecha 2do pago hasta del 15 de Septiembre 2026
Fecha 3er pago hasta del 15 de Octubre 2026
- **Pronto pago con 10% descuento:** único pago de \$ 9,450 MXN antes del 15 de Agosto 2026.
- **Cupo limitado**

DOULAS
DANATAL

Acompañamiento perinatal

DANATAL DOULA TRAINING

DANATAL
Educación perinatal



FAQS

¿Cuánto dura la formación en total?

- La formación dura en total 6 meses a partir del fin de semana del curso presencial.

¿Qué pasa si no puedo asistir a un módulo en línea en vivo?

- Podrás verlas en diferido, tienes todo el mes para enviar tu evaluación.

¿Qué pasa si no tengo a quien acompañar en los partos?

- Puedes pedir apoyo de doulas Danatal para acompañarlas en sus partos en la ciudad de Guadalajara y referencias en otras ciudades.

¿Qué validez oficial tiene este curso?

- Esta formación como doula no tiene validez oficial reconocida por autoridades de salud o educativas, esto se debe a que el rol de la doula, aunque muy valioso, no está regulado formalmente, sin embargo esta formación es reconocida por ser de muy alta calidad y te permitirá el acceso a la mayoría de las instituciones de salud como acompañante al parto.

¿En caso de no poder asistir al curso, hay reembolso?

- 1 mes antes se realiza un reembolso completo y hasta 15 días antes un reembolso del 50%. Después de esta fecha no hay reembolso.

¿Cuáles son las sugerencias de hospedaje cercano al curso?

- Microtel Inn & Suites by Wyndham Guadalajara Sur
- City Express Plus by Marriot Guadalajara Palomar
- Ramada Encore Guadalajara Sur

DOULAS
DANATAL
Acompañamiento perinatal

DANATAL DOULA TRAINING

DANATAL

Educación perinatal



Derechos y propiedad de los recursos didácticos

Todo el material didáctico incluido en esta formación está protegido por las normas legales vigentes en materia de propiedad intelectual, y sujeto a derechos de autor bajo la supervisión de Danatal educación perinatal.

En ningún caso se entenderá la copia, reproducción, distribución, publicación, transmisión ó difusión cualquier parte de este contenido sin la autorización previa por parte de los titulares o ponentes correspondientes.

DOULAS
DANATAL

Acompañamiento perinatal

DANATAL

Educación perinatal

