



## Objectif

L'objectif de ce jeu est de composer une chorégraphie de patinage artistique tout en s'exerçant à différentes poses d'équilibre.

## Mise en place

- À votre signal « PATINEZ! », les enfants « patinent » dans l'aire de jeux.
- Encouragez-les à se déplacer avec les genoux légèrement fléchis, les bras écartés pour garder l'équilibre et en effectuant des mouvements fluides qui imitent la glisse.
- À votre signal « POSE! », tout le monde s'arrête et se place dans une pose de patinage.
- Les participants peuvent inventer leurs propres poses ou vous pouvez leur en proposer une (par exemple : la pose de l'avion, du danseur, kimbo, etc.).
- À votre signal « PATINEZ! », les enfants recommencent à patiner.
- Répétez l'activité plusieurs fois.

## Adaptations et modifications

- Augmentez ou réduisez la taille de l'aire de jeux selon le nombre de participants et le niveau de difficulté souhaité.
- Vous pouvez faire une pose que les patineurs doivent reproduire.
- Si le temps le permet, demandez aux participants de créer une courte chorégraphie de patinage artistique, puis invitez-les à la présenter au reste du groupe.

## Sécurité

- Rappelez aux participants de garder la tête levée lorsqu'ils se déplacent dans l'aire de jeux.
- Rappelez aux participants de rester attentifs à leur environnement lorsqu'ils exécutent une pose afin de ne pas gêner ou entrer en contact avec les autres participants.

## Diagramme : Le spectacle sur glace



## Matériel

Musique pour débiter et arrêter le mouvement (optionnel)