



## Objectif

Le but de ce jeu est de maintenir une pose tout en essayant de marquer dans le but.

## Mise en place

- Ce jeu se joue de préférence sur le gazon ou la neige
- Séparez les enfants en petites équipes de 3 ou 4 personnes.
- À l'aide de bâtons ou de cônes, créez une aire de jeu rectangulaire.
- Désignez un but sur chacun des quatre côtés du rectangle (4 buts au total).
- Tous les participants commencent en position du crabe.
- Placez un ballon mou et léger au centre de l'aire de jeu.
- À votre signal, les équipes essaient de faire entrer le ballon dans l'un des 4 buts en utilisant uniquement leurs pieds.
- Faites des pauses si nécessaire.
- Jouez pendant un temps déterminé (2-3 minutes), puis changez les équipes.

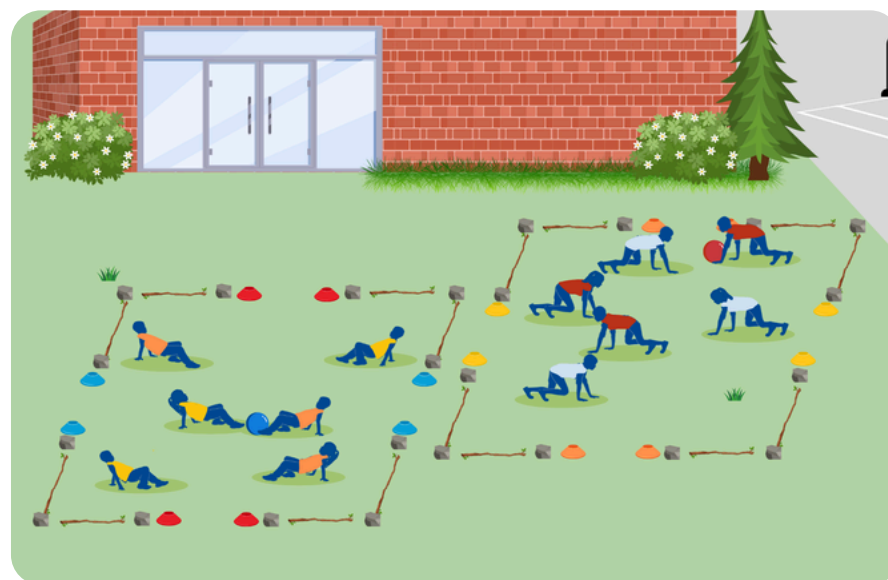
## Adaptations et Modifications

- Augmenter ou réduire la taille de l'aire de jeux.
- Suggérer différentes façons de se déplacer (par exemple, marcher à quatre pattes comme un ours, marche comme une girafe).
- Lorsqu'ils marchent à quatre pattes comme un ours, les enfants peuvent frapper le ballon avec leurs mains au lieu d'avec leurs pieds.
- Utiliser des ballons de différentes tailles (par exemple, des ballons de plage).

## Sécurité

- Jouez sur une surface molle et uniforme, comme du gazon ou de la neige.
- Utilisez un ballon en mousse léger pour éviter les accidents.
- Assurez-vous qu'il y a assez d'espace entre les participants pour éviter les collisions.
- Créez des petits groupes.

## Diagramme : Soccer en équilibre



## Matériel

Cônes, ballons en mousse