



Objectif

Le but de ce jeu est d'éviter de se faire toucher par les tagues. Une fois touché, le participant doit effectuer 3 sauts à ski (saut à l'horizontale) par-dessus la nouille de piscine.

Mise en place

- Choisissez 5 à 6 enfants qui seront les tagues.
- Chaque tague est muni d'une longue nouille de piscine.
- Les enfants se déplacent dans l'aire de jeux en évitant de se faire toucher par les tagues. Vous pouvez leur suggérer différentes façons de se déplacer (ex. : courir, sauter, galoper, etc.).
- Lorsque un enfant est touché, la tague place la nouille de piscine au sol. L'enfant touché par la tague fait 3 sauts à ski (sauts à l'horizontale) par-dessus la nouille.
- Après les 3 sauts à ski, les élèves échangent les rôles.
- La personne touchée ramasse la nouille et devient une tague.
- L'ancienne tague devient un.e participant.e et se déplace dans l'aire de jeux.
- Jouez pendant une durée déterminée.

Adaptations et Modifications

- Augmenter ou diminuer la taille de l'aire de jeux.
- Suggérer différentes façons de se déplacer (ex. : sauter à cloche-pied, gambader, galoper, etc.).
- Augmenter ou diminuer le nombre de sauts à effectuer.

Sécurité

- Rappelez aux participant.e-s de garder la tête levée en se déplaçant dans l'aire de jeux.

Diagramme : La tague du saut à ski



Matériel

Nouilles de piscine