



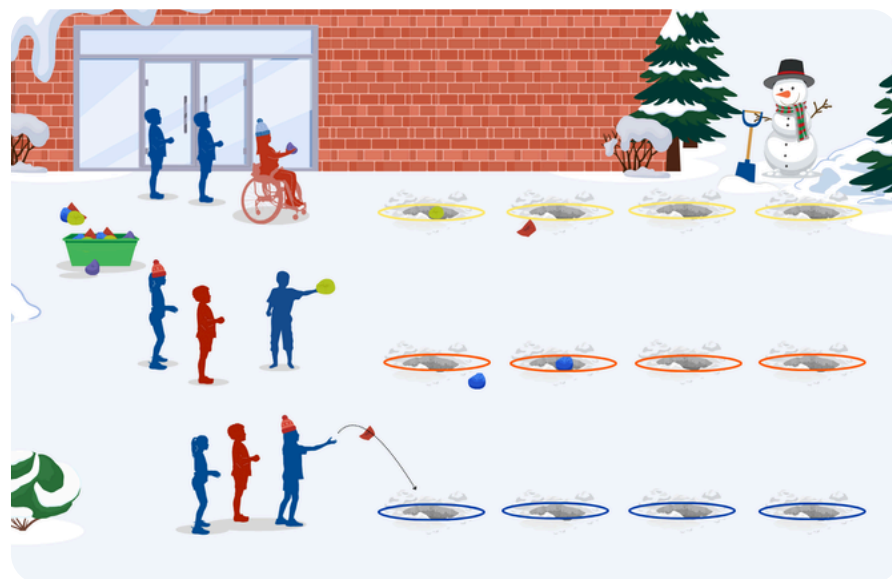
Objectif Le but de ce jeu est de lancer un objet pour qu'il atteigne une cible.

- Mise en place**
- Creusez des trous ou « cibles » dans la neige à différentes distances. Marquez les cibles avec un cône ou tracez un cercle autour d'elles à l'aide de colorant alimentaire dilué.
 - Choisissez un point de départ ou une « ligne de lancer » à partir d'où les participants lanceront.
 - Placez un bac contenant des poches ou des balles en mousse près de la ligne de lancer.
 - Séparez les participants en groupes de 3 ou 4.
 - Les participants lancent chacun leur tour un objet vers les cibles.
 - Lorsque tout le monde a terminé de lancer ses objets, on les récupère et la partie recommence.

- Adaptations et Modifications**
- Augmenter ou diminuer les distances des cibles de la ligne de lancer selon le niveau des enfants.
 - Augmenter ou diminuer la taille des cibles pour rendre le jeu plus facile ou plus difficile.
 - Encourager les participants à lancer avec leurs mains gauche et droite.
 - Encourager les participants à essayer différentes façons de lancer (ex. : lancer par-dessous, par-dessus, de côté).
 - Les participants peuvent compter le nombre de cibles qu'ils atteignent.

- Sécurité**
- Rappelez aux participants de garder la tête levée lorsqu'ils se déplacent autour des cibles.
 - Rappelez aux participants de s'habiller de façon appropriée selon la météo.

Diagramme : Les fléchettes enneigées



Matériel Poches, un outil pour creuser dans la neige, bac ou panier