



Objectif

Le but de ce jeu est de faire glisser des frisbees le long de la piste et d'essayer de les placer le plus près possible de la cible, la « maison ».

Mise en place

- À l'aide de cônes, divisez l'aire d'activité en plusieurs pistes de curling.
- À l'extrémité de chaque piste, utilisez un cône ou une quille pour créer une cible (appelée la « maison » au curling).
- Marquez une ligne de lancer (appelée la ligne de jeu ou « hog line » au curling) au début de chaque piste.
- Répartissez les enfants en équipes de 4.
- Chaque enfant a 3 pierres (frisbees retournés, anneaux de caoutchouc ou poches).
- Deux équipes sont sur chaque piste de curling.
- Sans dépasser la ligne de lancer, les enfants lancent ou font glisser leurs pierres à tour de rôle vers la cible.
- Lorsque toutes les pierres ont été lancées, les enfants peuvent compter combien de pierres ont atteint ou touché la cible.
- Changez les équipes et recommencez la partie.

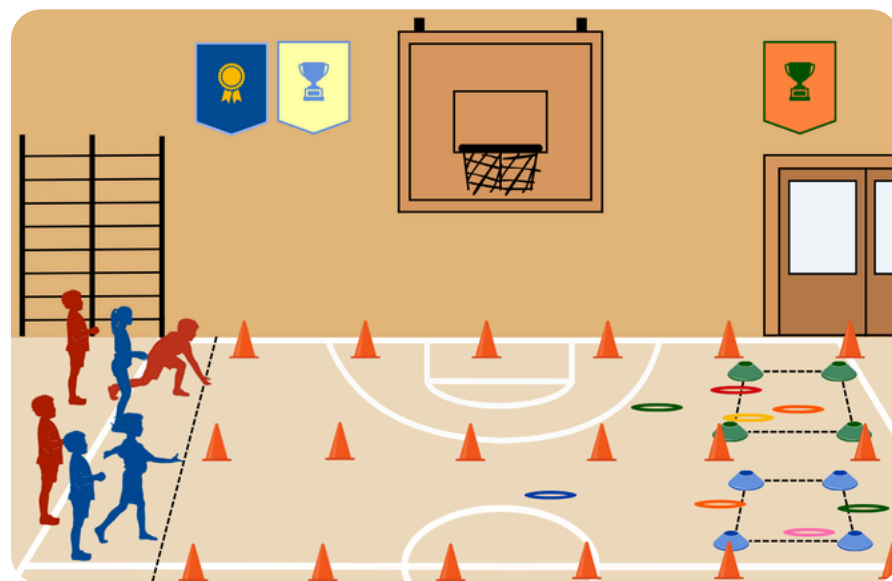
Adaptations et modifications

- Raccourcir ou allonger la longueur de la piste.
- Déplacer l'activité à l'extérieur et utiliser des bouteilles d'eau en plastique congelées comme pierres.
- Installer plusieurs cibles rapportant des pointages différents.
- Faire pratiquer aux enfants le lancer de la pierre avec la main droite et la main gauche.

Sécurité

- Pour éviter les collisions, assurez-vous qu'il y a suffisamment d'espace entre les pistes de curling.

Diagramme : Frisbee-curling



Matériel

Cônes, cordes, disques/anneaux, poches.