Jeu → La récolte des noix

Objectif

Le but de ce jeu est que les ours récoltent des noix avant l'arrivée de l'hiver, en prenant appui sur les mains et les pieds!

Mise en place

- Séparez les participants en groupes de 2 à 3 enfants.
- Pour chaque groupe, placez 5-6 cerceaux en ligne. Déposez une poche (qui représente une « noix ») à l'intérieur de chaque cerceau.
- Avant de commencer, expliquez aux enfants : « L'hiver approche! Vous êtes des ours et vous devez ramasser le plus de noix possible avant l'arrivée de la neige! »
- Le premier ours de chaque équipe se place dans la pose de la marche de l'ours, les mains à l'intérieur du premier cerceau et les pieds à l'extérieur.
- À votre signal, le participant avance dans le parcours en marchant comme un ours. Tout en gardant cette position, il ramasse chaque poche et la dépose à l'extérieur des cerceaux.
- Une fois arrivé au bout du parcours, le participant revient vers son équipe en gambadant.
- Le participant suivant avance à son tour en marchant comme un ours. Cette fois, il ramasse les poches à l'extérieur des cerceaux et les replace à l'intérieur.
- Continuez ainsi jusqu'à ce que chaque enfant ait eu son tour ou jusqu'à la fin du temps déterminé.

Adaptations et modifications

- Varier le mode de déplacement utilisé pour retourner vers l'équipe.
- Augmenter ou diminuer la taille du parcours.
- Permettre aux participants de poser les genoux au sol dans la pose de la marche de l'ours.

Sécurité

- Assurez-vous que les équipes sont suffisamment espacées les unes des autres.

Diagramme : La récolte des noix



Matériel Poches, cerceaux