

Praxis Dr. Carola Lönnecke

Wertschätzend individuell heilen

Leistungsangebote für Patientinnen in der Menopause

● GKV – Kassenleistung (zu Lasten der gesetzlichen Krankenversicherung)

● IGeL – Privatleistung

Leistung / Behandlung	Typ	SZL Basis (7 Min.)	SZL Premium (15–30 Min.)	Hinweise / Bemerkungen
BERATUNG & DIAGNOSE				
Beratungsgespräch Wechseljahre	GKV	1x/Quartal	Jeder Kontakt	
Zusätzliches Beratungsgespräch	IGeL	–	Bei Bedarf	Telefonisch oder persönlich
Online-Sprechstunde	IGeL	–	Nach Vereinbarung	Zu sexuellen Fragestellungen inkl. Partnerschaftsberatung
DIAGNOSTIK & LABOR				
Laboruntersuchung Hormonprofil	GKV	✓	✓	Bei klin. Symptomen / im therap. Fenster (med. festgelegt)
Erweiterte Labordiagnostik	IGeL	–	✓	Prophylaktisch z.B. zur Osteoporoseprävention
Pathologie-Abklärung	GKV	✓	✓	
THERAPIE				
Hormonersatztherapie (HRT) klassisch	IGeL	✓	✓	Indikationsüberprüfung, Medikamente *
Bioidentische Hormontherapie	IGeL	✓	✓	Individuell angepasste Dosierung
Pellet-Therapie	IGeL	–	✓	Langzeit-Hormonimplantat
Phytotherapie / Pflanzliche Hormone	IGeL	–	✓	Für die Wechseljahre
ERNÄHRUNG & LEBENSSTIL				
Ernährungsberatung Wechseljahre	IGeL	–	✓	Inkl. Ernährungsplan
Bewegungsempfehlungen	IGeL	–	✓	Angepasst an Hormonstatus
SEXUALMEDIZIN				
Sexualmedizinische Beratung (FSFI)	IGeL	–	✓	Inkl. Partnerschaftsberatung
Behandlung Scheidentrockenheit	GKV/IGeL	✓	✓	Lokale Hormontherapie
Harnwegsbeschwerden	GKV	✓	✓	

* Medikamente im EBM festgelegt

** AM-Richtlinie des G-BA nach § 92 SGB V

SZL Basis = Standardkontakt (ca. 7 Min.) | SZL Premium = Erweiterter Kontakt (15–60 Min.)

IGeL-Leistungen sind privatärztliche Zusatzleistungen, die nicht von der gesetzlichen Krankenkasse übernommen werden.

Alle Leistungen nach individueller Absprache und Indikationsprüfung · Änderungen vorbehalten